

# 上腸胃道出血

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂上腸胃道出血

大量上腸胃道出血是屬於內科急症，通常是指食道、胃、十二指腸病灶所發生的出血。

## ■ 日常生活注意事項

- 有出血現象時，應禁食。
- 可以開始進食時，應先採流質清淡飲食，無不適感後，再恢復正常飲食。
- 進食時宜安排足夠時間，應在輕鬆氣氛下進食，並保持心情愉快。
- 每天定時、定量保持三餐正常，並注意營養均衡，不要吃太飽以防胃脹。
- 消化性潰瘍病人應戒菸、並暫時避免含咖啡因飲料（咖啡、可樂、茶）。
- 出院後可依個人的疾病狀況做適量的運動。

■依醫囑按時服藥，勿亂服用成藥或成分不明的藥物。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.085.2022.09 九修

2023.01 審閱