

# 上呼吸道感染

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂上呼吸道感染

上呼吸道感染俗稱感冒，百分之九十以上是由病毒引起，發燒持續起伏一至七天，其他症狀如咳嗽、流鼻涕、鼻塞，大多在一至二週內逐漸痊癒。

## ■ 治療

治療感冒的藥物主要在減輕症狀，並不能縮短病程。

## ■ 日常生活注意事項

- 一般感冒不需使用抗生素，只需多喝水、多休息，在感冒流行時減少出入公共場所。
- 若有咳嗽、有痰、流鼻涕、鼻塞則可依不同症狀給予藥物治療以減輕不適。
- 感冒病毒最易經由鼻咽腔分泌物傳染，預防的最佳方法就是要多洗手，不要共用毛巾。

■預防感冒的方法：環境空氣流通、經常運動、足夠的休息及睡眠。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.084.2022.09 八修

2023.01 審閱