

# 管灌飲食簡介

國泰綜合醫院營養組編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 飲食治療的目的

本飲食是將食物注入餵食管經由鼻至胃、鼻至十二指腸、鼻至空腸或食道造口、胃造口、空腸造口等途徑入體內的流體飲食。主要提供給吞嚥機能障礙或不能經口進食但有足夠胃腸功能的病人適當的營養支持。

## ■ 灌食方式的種類

### ■ 批次灌食

- ◆ 定義：每隔一段時間（約 2~4 小時）利用灌食器或注射筒將灌食配方輸入灌食管內。
- ◆ 使用對象：常用於鼻胃管或胃造口的病人。

### ■ 間歇灌食

- ◆ 定義：將灌食配方倒入灌食袋，考慮夜間讓病人與照顧者休息的原則下，於 8:00AM~11:00PM 間，藉助重力或定量灌食機控制將配方以持續滴入的

方式給食，不要一次灌食太多，避免造成不適。  
◆ 適用對象：於空腸造口者或對一般灌食接受性差的病人。

### ■ 連續灌食

- ◆ 定義：將灌食配方倒入特定袋子內，利用定量灌食機 24 小時內連續滴入腸道。
- ◆ 常用對象：常用於空腸造口者，以及對一般灌食和間歇灌食不能適應或無法得到足夠營養素者。

## ■ 灌食配方的選擇

### ■ 天然食物攪打配方

- ◆ 以天然食物為主，依不同疾病或健康狀態，經營養師設計之食物份量，所製作之天然食物攪打配方。
- ◆ 製備時污染情形較多，要注意食品的衛生，如：蛋要煮熟、青菜要燙過等。

### ■ 市售商業管灌配方

市售管灌配方眾多應經過醫師、營養師的建議，依不同疾病或健康狀態，選擇適當的配方。

## ■ 批次灌食注意事項

- 每次灌食前後，須洗淨灌食器具。
- 灌食前先回抽評估消化情形，若回抽量超過灌入量一半，應考慮延後該餐或停止灌食。
- 灌食食物的溫度，以接近體溫最適宜，勿過冷或過熱。
- 灌食時，請將病人頭頸部抬高 30 度，灌食結束後 1 小時才能放平。
- 灌食速度要平均，不宜太快，以免病人嘔吐或不適。
- 灌食後須以 30~50c.c.開水沖洗管子。
- 兩餐之間可給予 30~50c.c.開水（須限制水分攝取之患者除外）。
- 管灌飲食在室溫下放置不宜超過 30 分鐘，超過時間請勿食用。

## ■ 間歇或連續灌食注意事項

- 倒入灌食袋中的配方，不能超過 4 小時之灌食量。
- 須等前次倒入的配方全部灌完，才可再倒入新的配方，不要新舊混合。

- 每 4 小時應回抽評估消化情形，若回抽量超過灌食速度之 1.5 倍，應暫停灌食 2 小時，之後再回抽評估。回抽量須小於灌食速度之 1.5 倍才可恢復灌食。
- 灌食時，請將病人頭、頸部抬高 30 度。
- 灌藥前後須以 30~50cc 開水沖洗管子。

◎ 出院前請與營養師聯絡，我們將為您設計出院後的管灌飲食配方，及指導製備方法。

◎ 如您需要本組備有多種營養配方可供選擇，並提供專業營養指導及為您搭配適當飲食配方，以減少您的不便。

為了您的健康，請先把握以上飲食原則，若想進一步了解個別化飲食衛教，請諮詢營養師。

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 1681
內湖國泰診所	(02)87972121	轉 712
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 2250
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 8822

☺ 國泰綜合醫院 營養組 關心您 ☺

A2400.082.2019.11 三修

2021.01 審閱