

淺談牙齒美白

國泰綜合醫院 牙科編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 造成牙齒變色的原因

■ 外因性的染色

茶、咖啡、檳榔、抽煙等

■ 內因性的染色

年齡、遺傳、氟斑、藥物（四環黴素）、齲齒、
牙髓病變等

■ 哪些人不適合牙齒美白

- 對過氧化氫過敏者
- 牙齒先天發育缺陷
- 年紀太小（或牙髓腔太大）
- 牙齒敏感
- 前牙都是假牙或大範圍的填補物
- 重度四環黴素沉澱
- 孕婦及哺乳中的婦女

■ 牙齒美白的方法

■ 診間美白

在牙科門診操作，使用濃度較高的美白藥劑，
借助冷光或雷射的催化加速美白的效果。因此較居
家美白快速，且效果更為顯著。

■ 居家美白

在醫師指示下，病患自行使用較低濃度的美白
藥劑，搭配使用專用牙托，每日使用，療程持續數
星期。

■ 診間美白的步驟

- 口腔狀況評估
- 記錄原來牙齒顏色（照相、比色板比色）
- 牙面清潔
- 保護牙齦組織
- 在牙齒上塗抹美白藥劑
- 戴護目鏡，進行光照（依光源不同所需時間不同，
如冷光美白一次只需光照八分鐘）
- 去除美白藥劑及牙齦保護劑
- 檢視美白效果

■ 牙齒美白可能產生的副作用

- 短暫性牙齒敏感
- 因操作不當造成軟組織的刺激

■ 牙齒美白效果

- 牙齒美白的效果因人而異。一般診間（冷光、雷射）美白約可使牙齒變白 8~12 個色階，並維持一至兩年。
- 應避免咖啡、濃茶、檳榔等易色素沉澱之飲食，配合居家美白效果更好。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 8850-8855

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2890-2899

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3720

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AK100.081.2021.01 四修