

認識肌痙症

國泰綜合醫院口腔顎面外科編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂肌痙症

肌痙症又稱顳顎關節症狀，此為一綜合症狀的統稱，大部分是由於肌肉痙攣造成，少數是由咬合不良造成。

■ 病 因

- 壓力過度。
- 肌肉外傷。
- 顳顎關節外傷。
- 咬合不良。
- 吃太硬食物。

■ 症 狀

- 顳顎關節疼痛。
- 牙關緊閉。
- 張口受限。

- 咬肌疼痛。
- 頭頸部肌肉疼痛。
- 顳顎關節有喀噠聲。

■ 治療

治療目標在緩和肌肉疼痛、改善張口度及咀嚼功能。

- 熱敷改善局部組織血液循環，使其容易恢復。
- 軟質食物減少肌肉負擔。
- 放鬆肌肉使其得到適度休息，以便恢復。
- 藥物治療改善急性症狀，強迫肌肉休息。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 8850-8855

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2890-2899

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3720

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AK200.076.2021.01 四修

2023.01 審閱