

# 連續式管灌飲食

國泰綜合醫院 營養組編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

女士  
先生，您好，

您目前的飲食為連續式管灌飲食，速率為\_\_\_\_\_  
每日總熱量為\_\_\_\_\_大卡，蛋白質\_\_\_\_\_公克  
脂肪\_\_\_\_\_公克，醣類\_\_\_\_\_公克

## ■ 連續式管灌飲食

病人因為疾病或治療的關係，無法由口進食，必須將流體狀的食物由灌食管送入體內，維持身體所需的營養。連續式管灌飲食是採用機器持續經由灌食管將灌食送入體內。調配恰當的灌食，可滿足病人的營養需求，長期使用仍可維持均衡的營養。

## ■ 連續式管灌飲食注意事項

- 倒入灌食袋中的配方，不得超過 4 小時之灌食量。
- 須等前次倒入的配方全部灌完，才可倒入新的配方，

不可新舊混合。

- 每 4 小時回抽評估消化情形，若回抽量超過灌食速度之 1.5 倍，應暫停灌食 2 小時後再回抽評估。回抽量須小於灌食速度之 1.5 倍才可恢復灌食。
- 灌食時，請將患者頭、頸部抬高 30 度。
- 灌藥前後須以 30~50cc 開水沖洗管子。

- ◎ 住院期間如有任何飲食的問題，請與我們聯絡，我們將為您解答。
- ◎ 於出院前請醫護人員與營養師聯絡，我們會為您設計日後的管灌飲食配方，並指導製備方法。

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 1681
內湖國泰診所	(02)87972121	轉 712
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 2250
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 8822

😊 國泰綜合醫院 營養組 關心您 😊

A2400.070.2020.01 三修

2021.01 審閱