

# 鼻部手術後注意事項

國泰綜合醫院 耳鼻喉科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 住院期間注意事項

- 鼻內填塞物有止血作用，通常將於術後三日之內，由負責醫師取出，切勿自行拔除，以免造成出血。
- 塞於鼻孔的棉球是為吸收滲出物（大部份為鼻水，少部份為血液），可隨時更換。
- 從鼻孔滲出多量鮮紅液體或感覺血水自鼻腔不斷流入喉嚨時，請立即通知醫護人員。
- 由於填塞物會影響鼻淚管引流，所以淚液及分泌物由眼睛倒流出來、眼睛泛紅為正常術後現象。
- 在鼻填塞物未取出前，請用口呼吸，並常漱口及塗護唇膏，以防嘴唇過份乾燥。
- 可採半坐臥姿式或將床頭稍微抬高，以利血水之引流。
- 每日早晨護理人員將通知您到耳鼻喉科門診查看傷口及換藥。

## ■ 出院後注意事項

- 術後一個月內，傷口尚未完全復原，故仍會有結痂、分泌物多及鼻塞之情形。若有需要，可在醫師指導下，以生理食鹽水清洗鼻腔。
- 術後一個月內不可用力擤鼻涕，以避免傷口出血。
- 術後一個月內不可用棉棒或衛生紙捲進入鼻內掏挖。
- 出院後請按時服藥及定期返門診檢查，期間若有異常出血情形，請立刻至醫院門診或急診尋求醫師協助。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5232 或

耳鼻喉科門診 轉 7321

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8111-8112

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務

國泰綜合醫院關心您！

AG100.068.2020.05 六修

2023.01 審閱