

認識蜘蛛膜下腔出血

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

介於蜘蛛膜和軟腦膜間空腔的腦血管破裂，造成出血的情形，因而引起腦組織的破壞及腦壓升高。

■ 病因

- 頭部外傷。
- 腦瘤出血。
- 腦內動脈瘤破裂。
- 動、靜脈畸形出血。

■ 症狀

因血管破裂而阻礙血液供應到腦組織，因而產生：

- 視力障礙、怕光、複視。
- 嘔吐、噁心。
- 眩暈。
- 嚴重頭痛。

- 感覺及運動障礙。
- 頸部僵硬。
- 嗜睡。
- 意識改變。

■ 診斷檢查

- 電腦斷層。
- 核磁共振攝影。
- 臨床神經學檢查。
- 腰椎穿刺。
- 血管攝影。

■ 治療

- 藥物治療：降低腦內壓，避免病情加重。
- 手術治療。

■ 照護注意事項

- 觀察腦內壓增高的現象，醫護人員會密切測量血壓、脈搏、瞳孔反應等徵象；若發生下列症狀時，立刻通知醫護人員。

- ◆意識情況改變。
- ◆頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵硬情況加劇。
- ◆發生抽搐。
- 預防腦內壓增高的處置
 - ◆絕對臥床休息，直至病情改善，床頭可抬高 30~45 度。
 - ◆保持環境安寧，避免強烈的光線。
 - ◆避免量肛溫或灌腸等治療。
 - ◆注意飲食，避免便秘。限制咖啡、茶，避免過冷、過熱的食物及抽煙。
- 維持基本的身體清潔及皮膚完整
 - ◆注意身體及皮膚的清潔。
 - ◆術後傷口的清潔及換藥。
 - ◆注意感染的症狀如發燒、傷口紅、腫、熱、痛等。
- 預防長期臥床引起的合併症
 - ◆每兩小時協助翻身，預防壓瘡。
 - ◆加強深呼吸，拍痰以及有效咳嗽，防止肺炎。
 - ◆協助患肢的關節及肌肉運動，預防肌肉萎縮及關節僵直。
 - ◆早期移除導尿管，並保持尿道通暢。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5601-5603

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2801-2802

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.065.2020.05 六修

2023.04 審閱