體外震波碎石術注意事項

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

定義

於身體外利用特殊設備所產生的電震波打擊泌尿道內之結石，使結石震碎為沙粒狀，再隨尿液排出體外。

適應症

- 腎結石。
- 輸尿管結石。

禁忌症

- 不適合接受放射線暴露者，如：孕婦。
- 泌尿道阻塞，無法排出碎石者。
- 未經治療之凝血機能不全者。
- 結石太大：並非所有尿路結石均適用此治療方法。腎結石直徑小於 2.5 公分、輸尿管結石直徑小於 1 公分時最適合使用體外震波碎石術。
- 腎功能不佳、洗腎患者。

術前檢查

- 血液常規檢查。
- 凝血時間。
- 血糖、肝功能、腎功能。
- 心電圖。
- 胸部 X 光。

碎石前準備

- 前一晚之準備
  - 午夜 12 點起不可進食，及喝水。
- 當日之準備
  - 注射點滴。
  - 穿上手術衣。
  - 取下活動假牙、項鍊、戒指、手環。
  - 去除指甲油。

碎石術的進行

準備就緒後，由護送員送至碎石室：

➔用 X 光定位結石位置。

➔戴上耳機，聽音樂以放鬆心情

➔工作人員於控制室控制，開始執行體外震波碎石術。

- 當震波打擊時，大多數人無疼痛感覺，所以不須麻醉；但少數人會感到腰酸背痛，須由靜脈點滴處注入止痛藥物。
- 為保護腎臟及附近組織，一般震擊次數大約 3000 次，若經過一次而石頭仍未擊碎，視情況將會安排另一次碎石時間。
- 每次執行時間約 30~40 分鐘。
- 碎石結束後，若接受麻醉的患者將送至恢復室，待情況穩定後才回病房；未接受麻醉者，則直接回病房。

併發症

- 血尿。
- 輕微的發燒。
- 腰部疼痛：被擊碎的石頭經過泌尿道排出時所造成。若疼痛難受時可告知護理人員處理。

術後注意事項

- 多喝開水，每天至少喝 2000c.c.以上，以利碎石儘早排出。
- 儘早下床活動，以利碎石排出。
- 術後第一天須再做一次X光檢查，以確定碎石結果。
- 觀察尿液顏色，解尿時可解在尿壺或尿缸，開口處墊紗布以利收集結石做結合分析（註）。
- 碎石將在術後數週內陸續排出體外。

■對於太大或太硬的結石，可能再安排多次碎石治療。

■ 出院注意事項

■多補充水分，每天 2000c.c.以上。

■定時門診追蹤檢查。返家後若有腰部疼痛、發燒、血尿等異常現象，請立即就診。

■依結石成分調節飲食。

■避免長期臥床，每日適當活動。

註：結石分析

＊本院可提供此項服務，二年內健保給付一次結石分析費用。

＊收集到結石後，請交護理人員，將送至結石分析室化驗結石成分，以做為日後調整飲食，預防結石再發的參考。

＊約一個月後回門診看檢驗結果。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 轉 5231-5233

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999 轉 8101-8103

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121 轉 2951-2953

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.064.2022.09 八修
2025.07 審閱