

# 聲帶結節手術注意事項

國泰綜合醫院 耳鼻喉科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 手術前準備

手術前可先準備紙、筆，以便手術後的溝通；亦可利用肢體語言協助表達。

## ■ 手術後注意事項

- 麻醉清醒後，可先試著喝水；如無噁心感、嘔吐不適反應，即可進食軟質食物，須避免過熱及刺激性食物。
- 手術後採半坐臥姿勢休息，維持呼吸道暢通；如無不適，可儘早下床活動。
- 手術後聲音沙啞不會立即獲得改善，請禁聲 7 天左右，且避免清喉嚨、咳嗽，讓聲帶充分休息。
- 護理人員會依醫囑給予止痛劑，以減輕傷口疼痛。
- 通常手術後隔日經醫師診視後即可出院。
- 返家後須遵守醫護人員告知的禁聲時間，並定期回門診檢查。

## ■恢復使用聲音的步驟

- ◆手術後三天內：絕對禁聲。
- ◆第一週：可做近距離短時間的輕聲對話，禁止使用氣音（說悄悄話），如此會使聲帶振動更厲害。
- ◆第二週：允許室內日常對話，並依情況接受語言復健治療。
- ◆第三週：恢復日常說話。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5233 或

耳鼻喉科門診 轉 5036-5037

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8111-8112

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AG100.060.2014.01 五修

2023.01 審閱