

認識小兒癲癇

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是癲癇

癲癇是由先天性或後天因素所引起的慢性腦疾病，它是由於腦細胞反覆的過度放電所引起。特徵是陣發地、急速地及不定時的發作。臨床的症狀包括：

- 意識的障礙：意識不清、昏厥等。
- 身體全身或部份的抽搐、牙關緊閉、眼球上吊等。
- 知覺障礙：出現幻聽、看到閃光、感覺身體在旋轉、上下移動、僵直、有刺痛感、麻木感、感覺消失、失去平衡等。
- 內臟或自律神經機能的症狀：心跳加快、心悸、流汗、口水變多、腹痛等。
- 精神失常：失神、罵髒話、有攻擊性行為等。發作時，可能同時出現多種症狀，且每次出現的症狀可能都不相同。有些病人在發作前會有預兆：如頭痛、倦怠、失眠、四肢麻木、煩躁不安、抑鬱或反應遲鈍等。

■ 癲癇的病因

■ 體質因素

有時因天生腦組織即有易癲癇的傾向，這種體質與家族遺傳可能有關係。

■ 各種疾病因素

腦組織因受到疾病的影響而留下癲癇的病灶，如外傷、感染、顱內腫瘤、血管病變、先天性腦異常及代謝性異常等。

■ 癲癇的診斷及治療

由於癲癇發作的種類及型態非常多變，所以醫師必須詳細了解發作過程及家族史，再配合詳細檢查（包括腦波），才能做出最後的診斷。

診斷確定後，最有效的治療方法是一長期規律地服用抗癲癇藥，以減少大腦細胞的過度興奮，並阻斷其在大腦內的傳播，減少或消除發作的次數及症狀。

■ 日常照顧的注意事項

■ 避免誘發因素

癲癇並非每日、每時發作。有些誘發因素會增加發作的次數，如月經來潮、睡眠不足、疲勞、便

秘、發燒、感冒、情緒緊張、劇烈運動、強烈閃光等。在照顧上若能避免誘發因素，則可減少發作的次數。

■ 持續藥物治療

◆ 規律性服藥

最好能固定服藥時間，如睡前定時服藥，除可避免忘記外，最重要是維持血液中藥物濃度，達到藥物的最大效用。

◆ 不可隨意停藥

在服藥一段時間後，許多人認為不發作就是病好了，或由於某些副作用的緣故，而自行停藥。但因為長期藥物治療中，血中藥物濃度到達一定程度，若突然停藥，血中藥物濃度短時間內下降太多，可能造成癲癇的重積現象（即連續發作）。此時即使再恢復用藥，作用也會大不如前，所以絕對不可以自行停藥或減量。

■ 定期追蹤檢查

長期服用抗癲癇藥物時，最好依醫師的囑咐，每隔一段時間定期返院檢查血中藥物濃度、造血及肝、腎等功能。

■癲癇發作時的處理

- ◆讓病人於空曠處躺下，避免跌倒。
- ◆讓病人採側臥或俯臥，將頭轉向一側，讓唾液、嘔吐物能順利排出，以免造成呼吸困難或窒息。
- ◆移開尖銳物，避免發作時受傷。
- ◆鬆開衣服，並留在病人身邊。
- ◆發作時勿強行將壓舌板或湯匙等異物放入口中。
- ◆記錄病人發作的時間、型態、膚色及呼吸的變化。
- ◆勿用力搖晃病人。
- ◆勿強行抓住病人。
- ◆勿強行捏打、刺激病人。
- ◆若持續發作，應立即就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.058.2015.06 七修

2023.01 審閱