

蜂窩組織炎

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是蜂窩組織炎

- 人體皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，若此區域發炎腫大，就稱為「蜂窩性組織炎」。
- 當細菌侵入皮膚底下組織，並在組織空隙內生長分佈釋放毒素，引發局部皮膚組織「紅、腫、熱、痛」的炎症反應。

■ 造成蜂窩組織炎的原因

- 蜂窩組織炎主要是傷口感染所致，部分原因為末梢血液循環不佳、抵抗力差而導致的感染。
- 蜂窩組織炎發生前通常先因傷口，如蚊蟲咬傷、小擦（割）傷、或香港腳的皮膚龜裂，細菌直入所感染，所以常被誤以為無緣無故就發生。
- 蜂窩組織炎有一部分是致病菌經血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外表沒有明顯外傷。

■ 蜂窩組織炎的症狀

- 皮膚患部出現炎症反應
 - ◆ 紅：傷口及其四周表面潮紅。
 - ◆ 腫：受傷部位表面輕微隆起。
 - ◆ 熱：被感染部位溫度高於其他正常部位。
 - ◆ 痛：患處受牽連區域會持續疼痛。
- 惡化時產生水泡、水腫或化膿現象。
- 合併紅斑、發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛、關節痛、淋巴腺腫等症狀。嚴重者甚至會併發敗血症或休克等。

■ 蜂窩組織炎的檢查及治療

- 醫師會評估病情做相關檢查，包括血液檢查、傷口細菌培養等。
- 抗生素治療：目前以抗生素治療為主，通常七至十天即可痊癒。發炎情況不嚴重時，只需採取局部塗抹或是口服藥物治療，但若出現發燒、畏寒等全身性症狀時，應考慮給予注射抗生素治療。
- 傷口形成膿瘍時，則必須用空針抽吸清除膿瘍，或採外科手術的切開引流與清創處理。

■ 蜂窩組織炎照顧注意事項

- 保持周圍環境及雙手的清潔，勿碰觸傷口，避免交互感染的機會。
- 密切觀察患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形之改變。
- 保持傷口清潔，依傷口狀況決定換藥的次數。
- 傷口處理的方法
 - ◆ 以生理食鹽水清潔傷口。
 - ◆ 塗抹醫師開立之藥膏。
 - ◆ 必要時適度覆蓋傷口，避免細菌入侵。
- 多休息，必要時抬高患部，以促進靜脈回流及減輕水腫。
- 經醫師許可下局部冰敷，以控制炎症的擴大，減輕疼痛。
- 患部疼痛可依醫囑給予止痛藥。
- 高燒時注意退燒及補充水份。
- 補充水份及攝取高蛋白飲食，以增加抵抗力。

■ 蜂窩組織炎的預防

- 隨時保持個人良好衛生習慣。
- 傷口不論有多微小，都需注意是否有傷口感染的現象發生。
- 若不慎受傷，應立刻處理。處理後若紅腫熱痛情形未改善，應儘快就醫。
- 不明原因發燒時，須考慮是否有傷口感染現象發生。
- 保持正常的生活作息及習慣，均衡營養不偏食，增強身體免疫力。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	小兒科病房	轉 5511-3
		小兒加護病房	轉 6553
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	小兒科病房	轉 2651
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	小兒科病房	轉 8081
		小兒加護病房	轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.055.2018.05 四修

2023.01 審閱