

小兒發燒的處理

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是發燒

- 體溫是受中樞神經下視丘控制，正常體溫為肛溫（耳溫） $36.5\sim 37.9^{\circ}\text{C}$ 之間，腋溫為 $35.9\sim 36.9^{\circ}\text{C}$ 之間，而所謂「發燒」即是體溫超過正常體溫的狀態，一般肛溫、耳溫高於 38°C 或腋溫高於 37°C 即為發燒。
- 發燒是一種生理反應，是人體受到微生物（如濾過性病毒或細菌）入侵而引起；孩童感染所造成的發燒大多是濾過性病毒感染，引起免疫系統中的白血球釋出「致熱素」，刺激中樞神經下視丘的體溫調節中樞，而造成體溫升高。
- 發燒的溫度高低與疾病嚴重度並非成正比。發燒時勿因驚慌而濫服退燒藥，應找出導致發燒之原因。
- 發燒本身並不會燒壞腦部，除非高燒至 41.7°C 以上或引起發燒的原因是腦膜炎或腦炎。
- 正確退燒的觀念是「減輕發燒的不適」，並非治療疾病。

■ 造成發燒的因素

- 各種感染如呼吸道、腸胃道、泌尿道感染或中耳炎、肺炎、腦膜炎等，腫瘤疾病及免疫系統疾病。
- 室溫或外界溫度超過 28°C 以上才會有夏季熱的現象，多發生在三歲以下嬰幼兒，建議室溫維持在 23~24°C。
- 穿過多的衣服或環境溫度過高。
- 運動後、飲食後、哭鬧後或沐浴後通常(不超過 0.5°C 為限)。

■ 發燒的處理

- 正確測量體溫，尤其是測量耳溫時必須將耳道拉直，才能測到正確的體溫。測量 3 歲以下的小孩時應將耳朵向下向後拉；3 歲以上則應將耳朵向上向後拉。
- 觀察是否出現其他症狀，如哭鬧不安、食慾降低、倦怠、嗜睡等不適狀況。
- 正確記錄發燒天數、體溫度數及其他症狀，以供醫師參考。

■ 不同程度發燒的處理原則：

◆ 輕度發燒：

- 肛溫（耳溫） $38\sim 38.3^{\circ}\text{C}$
- 請多補充水份，並持續觀察。體溫變化。

◆ 中度發燒：

- 肛溫（耳溫） $38.3\sim 38.8^{\circ}\text{C}$ 。
- 依醫師囑咐予口服退燒藥，若寒顫或手腳冰冷應予穿著適度的衣服，添加蓋被；待手腳溫暖後，減少衣服及蓋被。

◆ 高燒：

- 肛溫（耳溫）超過 38.8°C 。
- 依醫師囑咐口服退燒藥或使用肛門栓劑。若寒顫或手腳冰冷，應予穿著適度的衣服或添加蓋被；待手腳溫暖後，則減少衣服及被蓋，另視孩童接受情況可提供溫水拭浴（水溫 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ，約 20~30 分鐘），促使皮膚微血管擴張，並藉由水氣蒸發而達散熱效果。

■ 不可用酒精擦拭身體。

■ 有熱性痙攣的孩童肛溫（耳溫）超過 38.5°C 時，可立即給予退燒塞劑並儘速就醫。

■使用退燒藥物的注意事項：

- ◆口服退燒藥服用後 1 小時若體溫仍高於 38.8°C，可再給予肛門栓劑退燒。
 - ◆兩次肛門栓劑之給予時間應間隔 6 小時，避免密集使用造成體溫過低。
- 若孩童有抽搐、嗜睡、活動力不佳、異常哭鬧、食慾減退或持續 3 天以上發燒，應立即就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.053.2022.08 十五修

2023.09 審閱