

# 單純性皰疹

國泰綜合醫院兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 什麼是單純性皰疹

- 是由單純皰疹病毒（HSV，Herpes simplex virus）感染所致的一種傳染病。
- 單純性皰疹病毒可分為兩型，第一型主要侵犯口唇部之黏膜與身體皮膚為主；第二型以侵犯生殖器官為主。但有時也因接觸部位改變導致生殖器官感染到第一型病毒，或第二型病毒造成口腔皰疹的現象。
- 皰疹病毒侵犯皮膚或粘膜初期，繁殖甚為快速，潛伏期約 2~10 天，典型的單純皰疹會出現一群小水泡，接著破裂形成潰瘍，然後結痂，主要症狀是刺痛及搔癢感，病程約 20 天，之後病毒潛入神經結，成為隱性期，會伺機再發，但病程縮短約 12 天，不容易根治。
- 皰疹再發之誘因包括：外傷、日曬、月經、情緒緊張、刺激性食物、性行為。

## ■ 傳染途徑

- 唇皰疹主要由唾液（接吻時）、食具、毛巾或親子間咀嚼食物傳遞等相互傳染。
- 陰部皰疹主要由性行為之親密接觸相互傳染。
- 皮膚粘膜之密切接觸相互傳染。
- 新生兒可能經由產道而感染。

## ■ 症狀

### ■ 口腔症狀

- ◆ 大部份的人在孩童時期可能就已感染，如孩童的齒齦炎，病人的嘴與齒齦長了皰疹囊，會感到疼痛，而後破裂、潰瘍、常發燒，但在幾天後就會痊癒。
- ◆ 在年輕人身上常會引起咽、扁桃腺炎，會十分疼痛；也會於口腔外黏膜與皮膚交界處，產生一群疼痛的囊泡，即唇皰疹，此疹於病發後幾天就會自然痊癒消失，但以後可能因壓力大、焦慮、疲倦、甚至月經週期時，而誘使它再發。

## ■性器官症狀

- ◆男性會出現陰莖疼痛，女性則在陰唇或陰道產生皰疹病症，引起疼痛的皰疹性陰道炎，導致排尿時灼熱疼痛、排尿困難；甚至可能發燒、肌肉酸痛。
- ◆但若子宮頸感染皰疹後，大部分卻不覺得痛，不過發現女性的子宮頸癌與第一型感染有密切的關係。

## ■新生兒的全身性皰疹傳染

- ◆當懷孕婦女生殖道有皰疹感染時，則經產道生出的新生兒也可能因此感染，而當病毒感染散佈在新生兒的體內，引起很多器官的感染時，就會有生命危險。所以孕婦得知患有此症時，建議採行剖腹產，避免嬰兒受到感染。

## ■眼睛的病徵

- ◆感染後可造成角膜結膜炎及角膜炎，患者會畏光，嚴重者角膜上的疤痕可能造成部份視力障礙或失明。

## ■中樞神經系統感染

- ◆免疫功能不良或使用免疫抑制劑患者較容易因單純性皰疹而導致腦膜炎，如唇皰疹病毒；一旦病毒

進入血流，再散佈至中樞神經系統，便可能導致腦膜炎、腦炎。

## ■治療

- 剛發作時因病毒還在積極的複製，可使用抗病毒藥物來抑制病毒的複製。這樣的藥物有塗抹和口服的劑型，越早使用越能減輕發作的次數和範圍。需外用抗病毒藥，可能在部分病人造成刺激皮膚炎，此時可使用抗生素藥膏，避免續發細菌感染。

## ■感染後的照顧

- 保持患部乾爽。
- 換牙刷並使用小條牙膏，以免病毒殘留，造成再次感染。
- 生活作息力求正常。
- 必要時予以冰敷，以減輕發炎。
- 防日曬風吹，保護嘴唇避免受傷害。
- 避免含豐富精胺酸的食物，如巧克力、可樂、豌豆、穀類麥片、花生、腰果、啤酒等。
- 放鬆心情。

## ■ 預防

- 注重個人衛生。
- 多運動以強化免疫系統。
- 進行性行為時，使用保險套，不與已感染皰疹而正發病者有性接觸。
- 孕婦應定期產前檢查，特別注意有無皰疹感染。
- 母親或照顧者於感染發病期間，需經常用肥皂洗手且不可將嘴裏嚼過之食物給小孩吃。
- 嬰幼兒、濕疹及燒燙傷病人應避免與皰疹感染者接觸。
- 正在發病期間勿照顧新生兒。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02) 27082121 小兒科病房轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02) 26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03) 5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.051.2019.08 六修