

哮 吼

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂哮吼

哮吼是上呼吸道的感染症，大部份由病毒引起，6個月~3歲的幼童比較容易罹患。感染後因聲帶與聲帶以下的喉部腫脹，導致呼吸道管徑變小，造成不同程度的阻塞，而發生呼吸窘迫的現象。

■ 哮吼會有什麼症狀

- 聲音沙啞。
- 呼吸時發出很難聽的噪音。
- 不斷的咳嗽，有時有如狗吠聲。
- 發燒、食慾不振、精神差。
- 呼吸急促，嚴重時會出現胸骨凹陷、鼻翼煽動。

■ 哮吼如何治療

- 依喉頭腫脹之嚴重程度給予靜脈注射類固醇治療。
- 若呼吸道分泌物多，會給予祛痰劑。
- 呼吸窘迫時，會給予氧氣，例如氧氣罩或氣霧治療。

■ 如何照顧哮喘的幼童

- 給予靜脈點滴注射、補充體液及營養，若幼童顯得倦怠，則不勉強進食；當病情漸趨穩定後，可鼓勵幼童多攝食，加速身體復原。
- 觀察幼童呼吸次數、型態及深度。
- 必要時需給予幼童胸部物理治療（拍痰），以維持呼吸道通暢。
- 儘可能設法讓幼童保持安靜，如安排親近的人在旁陪伴，提供他熟悉的玩具、被子等。
- 發現幼童皮膚出現蒼白、發紺等徵象時，應即刻通知護理人員。

一般哮喘的病程約 3~7 天可改善，只要配合醫師的治療及護理人員的指導，相信您的寶貝一定會很快康復，恢復生龍活虎的本色！

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.050.2017.10 八修

2023.01 審閱