

小兒急性腸胃炎

國泰綜合醫院兒科、急診、護理部編印著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 急性腸胃炎感染的原因

■ 食用污染的食物或飲品

如吃入生食或未煮熟受污染的海鮮；保存不當的食品；準備及處理食品者的衛生習慣不佳造成污染。

■ 人與人間接觸傳染

多為糞口傳染途徑，因接觸病菌（嘔吐物、排泄物、被污染的物體）後，未確實洗手而造成感染。

■ 急性腸胃炎的症狀

包括發燒、腹瀉、腹痛、嘔吐、食慾減退、口渴、尿量減少；嚴重時，可能會導致脫水及電解質不平衡：口唇乾燥、蒼白、皮膚無彈性、眼球凹陷及變乾、哭泣時沒有眼淚、前囟門凹陷，甚至會發生心跳加快、呼吸急促、血壓降低、抽搐等危險狀態。

■ 急性腸胃炎的分類

急性腸胃炎可因細菌性或病毒性感染所致。

■ 細菌性腸胃炎：

常見為沙門氏菌感染，通常發生在夏季，糞便中常帶有血絲及粘液。

■ 病毒性腸胃炎：

常見為輪狀病毒及諾羅病毒，通常發生在冬春季，糞便性質常為水便。

■ 照顧上的注意事項

■ 觀察大便的次數、顏色及性質，尤其注意有無出現血絲及粘液。

■ 注意體溫變化。

■ 防止脫水的症狀：適度補充水分及電解質。

■ 嘔吐時的處理：將寶寶抱起，頭稍低並側向一邊，以防吸入性肺炎；記錄嘔吐物的量及性質；嘔吐後應清潔口腔。

■ 勤換尿布、保持清潔，便後最好以清水沖洗臀部，避免造成尿布疹。

■調理食物、餵食（飯）前或換完尿布（如廁）後，應確實以肥皂或洗手乳洗手，避免交互感染。

■洗手的原則：

- ◆內：手掌對手掌互搓 5 次。
- ◆外：右（左）手掌互搓揉左（右）手 5 次。
- ◆夾：指縫間搓揉 5 次。
- ◆弓：旋轉洗淨雙手指背。
- ◆大：握住大拇指輪狀搓揉左右各 5 次。
- ◆立：指尖立於手心搓揉左右各 5 次。
- ◆腕：搓揉手腕左右各 5 次。

■受病菌污染之物品、環境，應以 0.1%漂白水（20cc 漂白水加入 1 公升清水中）徹底消毒。

■飲食控制：依醫師指示，可能會禁食 4~6 小時，讓腸胃道休息後再以少量多餐方式進食。進食的原則如下：

- ◆嬰兒可進食原本之配方奶，若大量頻繁水瀉可更換不含乳糖的配方奶。
- ◆兒童可食米湯、稀飯、土司...等不油膩之清淡食物。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.049.2021.01 十三修