

急性中耳炎

國泰綜合醫院兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是急性中耳炎

耳朵的構造分為外耳、中耳及內耳，中耳與外耳之間有耳膜隔開，其前方有一條通往鼻咽腔的耳咽管，患了上呼吸道感染、鼻竇炎、咽炎、扁桃腺炎時，細菌易經由耳咽管侵犯中耳，引起中耳發炎。

■ 造成急性中耳炎的原因

- 3 歲以下小朋友的耳咽管比成人短、寬且成水平，病菌或異物較易進入中耳。
- 小朋友免疫系統未成熟，增加感染的機會。

■ 急性中耳炎的症狀

- 病童常先有數天的上呼吸道感染，而後開始出現發燒、耳痛、聽力減退、食慾不振等情形。
- 較小的嬰兒不會適當表達疼痛或不適，但會用手抓揉耳朵、不斷搖頭或是以哭鬧、躁動不安、夜啼等方式呈現。若耳膜破裂會有黃色分泌物流出。

■ 急性中耳炎的治療

- 通常使用抗生素治療。
- 若中耳積液導致耳膜突出脹痛，醫生會視情況施行耳膜穿刺術或耳膜切開術，以引流分泌物。

■ 急性中耳炎的預後及合併症

- 急性中耳炎若予以適當治療，預後良好。
- 若長期反覆感染中耳炎，可能產生慢性中耳炎，造成傳導性聽力喪失、耳鳴、膽脂瘤、乳突炎、腦膜炎等，甚至可能造成兒童在語言或學習上的障礙。

■ 照顧注意事項

- 一定要按時服藥，完成治療，以免造成後遺症。
- 給予軟質或流質飲食，以避免因咀嚼而引起疼痛，並鼓勵小朋友多喝水。
- 勿用力擤鼻涕，應以吸球清除鼻腔分泌物，維持鼻道通暢。
- 餵食兒童時，儘量採直立或半坐臥的姿勢。
- 若患耳有作切開引流，可以讓小朋友睡向患側，以幫助分泌物流出；避免淋浴或洗頭的污水進入耳內，游泳活動也應暫停，直到中耳康復為止。
- 一定要按時回診。若有反覆感染而造成慢性中耳炎，可依照醫師的指示，定時檢查聽力。

■ 健康小叮嚀

中耳炎是兒科常見的疾病，小朋友不一定能將耳朵的疼痛清楚的表達出來，請留意小朋友的暗示—抓耳朵、搖頭、哭鬧。一旦患了中耳炎，完整的治療過程是重要的。勿讓小小的疏忽，造成大大的遺憾。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.048.2016.11 六修

2020.01 審閱