

# 玫瑰疹

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 什麼是玫瑰疹

- 又稱「猝發疹」，因疹子為玫瑰樣、粉紅色，故稱為玫瑰疹。
- 致病原因是由病毒引起，以第六型及第七型人類皰疹病毒最為常見。
- 好發於3歲以下幼童。由於出生6個月內的寶寶，體內有媽媽的抗體保護，所以較不容易罹患此病，但隨著6個月後，寶寶體內原有抗體減少，其發病機會就隨著年齡增加而逐漸上升，因此發病尖峰期多集中在6~15個月大的孩童身上。
- 玫瑰疹全年都可能發生，又以春、秋兩季發生機率最高。

## ■ 傳染途徑與潛伏期

- 主要是飛沫傳染，病毒多藏在健康成人的唾液中，經由口腔、鼻腔、結膜黏膜進入小孩體內。
- 由於其傳染途徑很少經由得病小孩的接觸傳染，所以並不容易造成大流行，一般來說，玫瑰疹的潛伏期大約是 5~15 天左右。

## ■ 常見的症狀

- 突然高燒 39°C 以上，持續 3~5 天，之後體溫才恢復正常。
- 退燒後，身上出現紅色皮疹。皮疹之特徵是由軀幹開始再到臀部及頸部，下肢及臉部疹子較少，不會癢，屬分立式皮疹，看似玫瑰樣，呈粉紅色，無脫皮或色素沉澱。此時病情已經穩定，再過 2~3 天疹子便會自然消退。
- 發燒時大多無感冒症狀，有時在第 3 天有中度的鼻炎及咽炎。
- 出現腹瀉、食慾不振、焦躁不安等現象。
- 可能會有頸部淋巴腺腫大。

## ■ 治療方式

- 採症狀支持療法，緩解病童不適。
- 有熱性痙攣病史兒童要適時使用退燒藥物或預防性抗痙攣藥物。

## ■ 照顧注意事項

- 高燒時，需注意退燒及補充水分。
- 保持皮膚清潔。
- 採易消化食物。

## ■ 預後

- 玫瑰疹預後良好，通常沒有併發症。
- 只要得過玫瑰疹的嬰幼兒，通常可以獲得終生免疫，但偶爾會有二次發作。可是有許多病毒感染，也會產生類似的病毒疹，只是發燒的病程長短不同，疹子也會稍有不同，但大多數的病毒疹都是屬於良性的，只要送醫診治，聽從醫師的建議即可，勿任意服用藥物。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.047.2013.12 三修

2023.01 審閱