

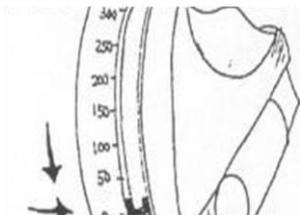
# 尖峰呼氣流量表的使用

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

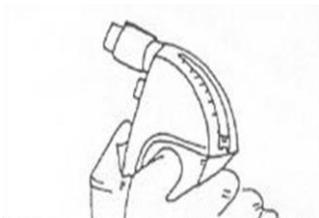
## ■ 尖峰呼氣流量表使用之目的

用來監測肺功能，針對有呼吸問題兒童，如氣喘兒童可有效幫助監測病情，並提供醫師在治療及調整藥物時最好的參考指標。

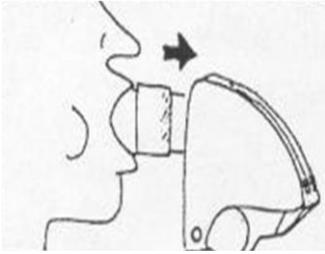
## ■ 尖峰呼氣流量表的用法



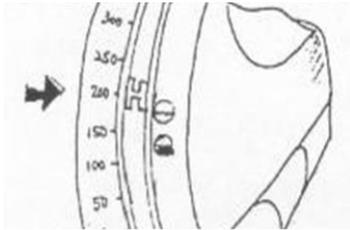
1.將尖峰呼氣流量計之指針歸零



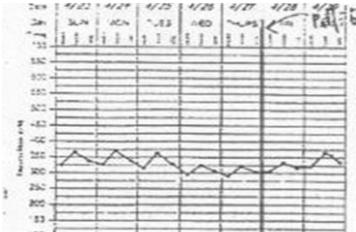
2.手握尖峰呼氣流量計，呈水平狀，刻度朝上



3.將尖峰呼氣流量計吐氣端放入口中，以嘴唇包緊，深吸氣，然後用力、快速吹氣



4.取下尖峰呼氣流量計，指針所指即為尖峰呼氣流量值



5.重覆測量 3 次，取最高值記錄於圖表內

## ■ 尖峰呼氣流量表的判讀方法

- 在 2 至 3 週完全沒有症狀時，吸 1~2 下支氣管擴張劑，15~20 分鐘後測量 3 次尖峰呼氣流量，取最高值，為自己的最佳值。

- 於尖峰呼氣流量最佳值的 80%畫一條線，60%再畫一條線。
- ◆80%以上為綠燈區：表示氣喘控制良好，為安全區。
- ◆60-80%為黃燈區：表示氣喘開始惡化，為警戒區。
- ◆60%以下為紅燈區：表示氣喘發作，為緊急區。
- 將每日測得結果與最佳值作比較。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.039.2013.12 六修

2023.01 審閱