

認識疣

國泰綜合醫院 皮膚科編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂疣

台灣話又俗稱『魚鱗刺』。疣的產生是由於皮膚的表皮層或是黏膜受到一種濾過性病毒感染，這種病毒稱為人類乳突瘤病毒（Human Papilloma Virus，簡稱 HPV），在人與人接觸時經由細小的皮膚傷口傳染。目前發現的人類乳突瘤病毒超過一百種，不同的病毒會有不同的皮膚表徵。

■ 疣的分類

- **尋常疣**：外觀是膚色或深咖啡色粗糙的硬丘疹，通常生長在手指、手心和手背，它們可以由一粒至十多粒不等，有時數粒會連結一起。若把疣的表面用小刀慢慢削去，會在不太深處呈現一些流血的小點，這些是疣下面細微的血管。
- **足部疣**：可以生長在腳底任何部位，由於人體站立時使疣壓向內，使疣向內蔓延，所以足部疣的面通常較為平滑，但是較深。圓型的疣旁邊會圍繞著一

圈白色硬化的皮膚，它們也可以由一粒至十多粒不等，當數粒連結一起時就會形成一大片的疣。當足底疣內的血管很多時會硬化而呈現出一顆顆小黑點，我們可以用這個特徵來分辨疣與雞眼（Corn）。由於疣內的血管硬化以及硬化的皮膚在鞋內有如小石頭一般，使得病人相當疼痛。

■ **扁平疣**：外觀看起來是扁平但是表面平滑的小丘疹，好發於臉上或手背，顏色通常是肉色或咖啡色，通常數目是多個，有時候會呈線狀排列。

■ **生殖器疣**：生長在男性的生殖器上或女性的陰道內，或是肛門周圍，當它們漸漸長大之後會變成如同花椰菜的樣子，所以又俗稱菜花，這是一種高度傳染的性病，通常病灶較軟且不容易產生厚皮。

■ 病因

通常是因為接觸傳染而來，潛伏期會長達數個月之久。病毒會沿著皮膚上一些看不到的小傷口而由裂縫侵入表皮，進一步在角質層增生，造成局部的角化增厚。感染到病毒疣並沒有特定的原因，不過，如果病人的免疫力較差，也會比較容易被這種病毒所感

染。除了人傳染給人之外，有時候經由一些物體的傳遞也會傳染疣，例如地板、毛巾、拖鞋、滑鼠、手把等等。

■ 治療

就小朋友而言，疣如果不加以治療的話，經過數個月或數年可能會自行消失。但因為疣具有傳染性，在漫長的復原過程中可能會蔓延至身體其他地方甚至傳染給家中其他人，且有些病灶相當疼痛，所以最好還是加以治療。至於大人的疣則很少自行消失，且位於生殖器的疣可能會增加該處產生皮膚癌或子宮頸癌的機率，因此成人的疣應該要積極治療。而疣的治療以去除或殺死傳染性病毒為主，目前並沒有口服特效藥，只貼雞眼藥布、用指甲剪剪去硬皮或用香煙頭燙燒都無法將病毒殺死。治療方法有以下幾種：

- **單發性疣**：一般以液態氮冷凍治療、電燒治療或外科切除。治療時間常需數次，約數週即可。
- **多發性疣**：一般以液態氮冷凍治療配合治疣液使用。治療時間常需數週至數個月之久。

■**頑固性疣**：經上述治療多次仍無法治癒者，可使用二氧化碳鐳射、局部注射化學治療藥物局部注射干擾素來治療。

■ 日常生活注意事項

■ 疣的傳染力很高，平時應小心防範，在治療過程中，盡量不要用手觸摸患部，也不要自行將厚皮或水泡移除以免形成傷口而導致二次感染。此外，避免到公共場合或使用公共的用具如拖鞋等等，家中的毛巾襪子也不宜共用，且應該分開清洗，以避免互相傳染。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 8841

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 5027

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 5011

我們將竭誠為您服務！

AM100.037.2023.01 四修

2024.01 審閱