

# 認識白斑

國泰綜合醫院 皮膚科編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂白斑

白斑是指局部或大範圍的皮膚出現脫色現象，患者可能有家族史或沒有。少數患者可能伴隨甲狀腺疾病、糖尿病或其他免疫疾病，但大多數患者並無合併其他疾病。

## ■ 病 因

白斑並非不常見，約有 1% 至 2% 的人口受影響，患部皮膚出現黑色素細胞的缺失，至於黑色素細胞為何被破壞而消失，原因目前仍不甚清楚，目前研究發現是體內產生自體抗體攻擊黑色素細胞所致，所以也被視為一種自體免疫疾病。

## ■ 臨床表現

患部會呈現脫色的白色或乳白色區塊，形狀為圓形或卵圓形，邊緣圍繞正常的皮膚，就連白斑區的毛髮也會變成白色；根據皮膚被侵犯的範圍可分為廣泛型、侷限型、全身型與肢端型。

## ■ 治療

多數患者會因為影響外觀而尋求醫療協助，白斑的治療是一個漫長的過程，患者需要有耐心地與醫師配合。

### ■ 防曬

對白斑患者，防曬是絕對必要的，防曬可以讓正常皮膚與患部皮膚的色差變的不明顯，也可以避免皮膚癌的發生。

### ■ 化妝

可以適度使用遮瑕類的產品蓋住白斑部位以減輕患者的社交壓力。

### ■ 類固醇

局部塗抹類固醇適用於局部，小範圍的白斑；若範圍大時可以考慮口服類固醇。

## ■照光治療

照光治療是有效的方式，目前最常使用的為窄波紫外光 B 光 (nbUVB)；目前也有局部照光治療可選擇，但治療仍須至少 3 至 6 個月才能評估初步效果。

## ■手術

如果對上述治療都無效，在穩定型的白斑也可以考慮以手術進行自體皮膚移植或黑色素細胞移植。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02) 27082121 轉 8841

新竹國泰綜合醫院 (03) 5278999 轉 5027

汐止國泰綜合醫院 (02) 26482121 轉 5011

我們將竭誠為您服務！

AM100.035.2023.01 五修

2024.01 審閱