

認識帶狀疱疹

國泰綜合醫院 皮膚科編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂帶狀疱疹

帶狀疱疹俗稱皮蛇，為底部紅腫且刺痛的水泡，通常成群出現，呈帶狀分布；好發於軀幹部位，但是臉部、頸部、眼睛都有可能受到影響。

■ 病因

由水痘病毒引起，大多數人都曾感染過，初次感染的症狀即為水痘；待水痘痊癒，水痘病毒會潛伏於神經節內；當免疫機能低落時，病毒便再度活化，而延著神經分部的體表長出；因為帶狀分部，故俗稱皮蛇。

■ 症狀

發疹的前幾天，於單側體表會先有皮膚疼痛或是感覺異常的情況，從輕微的癢、刺，到灼痛、或類似深部的疼痛都有可能，可持續或間歇發作。

之後於疼痛的部位長出帶狀、紅腫的疹子，約 1~2 天發展出疼痛的水泡，約第 3 天會化膿，7~10 天左右會乾掉、結痂；在發病的 1~7 天內都可能有新的病灶出現。老人家的症狀，通常都比較嚴重且持續較久；小孩子則較輕微而短暫。

若是鼻頭受到影響，要特別小心眼睛很可能也會受到波及；在耳部出現的水泡，有時會合併有顏面神經麻痺的症狀。

■ 治療

帶狀疱疹因為有水泡和化膿的情形，最須防止細菌感染；而帶狀疱疹後神經痛則是最常見的後遺症。治療主要分為局部用藥，以及口服藥。

■ 局部用藥：局部的清潔、止癢即可；如果化膿，則須要早晚使用抗生素藥膏換藥；局部的抗病毒藥物，臨床上證明無實質上意義。

■口服藥：

- ◆抗病毒藥物：在疹子出現的 3 天內服用，證實能減少病灶的擴張、以及帶狀疱疹後神經痛出現的機率，大約吃 5~7 天，並需攝取充足水分。
- ◆止痛藥：醫師會依症狀的不同，開立不同強度的止痛藥。可以減輕疼痛，讓病人不會因疼痛而無法休息，以致延緩或加重病情。

■帶狀皰疹疫苗：目前台灣已有 Zostavax 疫苗，建議 60 歲以上曾感染水痘患者施打，可提供約 10 年保護力，若病患有特殊免疫低下之情形可提前施打。

■飲食及日常生活注意事項

- 飲食均衡，多食用蔬果、多喝水；如有服用抗病毒藥物，每天至少須喝水 2 公升以上。
- 保持心情放鬆，勿過度勞累，充分的休息、睡眠，勿熬夜。

■定期門診追蹤

請依照醫師指示服藥、按時換藥塗藥；應追蹤至少一個月或是聽從醫師建議的時間，確保病灶已完全痊癒。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02) 27082121 轉 7862

新竹國泰綜合醫院 (03) 5278999 轉 7520

汐止國泰綜合醫院 (02) 26482121 轉 5011

我們將竭誠為您服務！

AM100.034.2019.08 四修

2021.07 審閱