

# 認識甲狀腺機能亢進

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂甲狀腺機能亢進

甲狀腺素調節人體新陳代謝，如果異常，會對身體產生全面性的影響。

## ■ 甲狀腺機能亢進的症狀

- 手抖、精神容易緊張
- 脖子腫大、心悸、脈搏加速
- 皮膚微溫、怕熱易流汗
- 容易疲勞失眠
- 排便次數增加、常拉肚子
- 眼睛突出、流淚不止
- 頭髮脆弱易掉
- 體重下降

## ■ 甲狀腺機能亢進的原因

- 主要是自體免疫疾病所引起
- 功能性結節
- 與情緒緊張和身心壓力有關
- 某些藥物引發之副作用

## ■ 甲狀腺機能亢進的治療方式

- 藥物治療：最常見的治療方式，一般副作用不大，停藥之後也有復發的可能。
- 放射性碘：對生育年齡的女性及甲狀腺眼病變者，不適用。
- 開刀治療：注意保護喉返回神經，以避免聲音受損，仍有復發的可能。

## ■ 日常生活注意事項

- 若有下列情形，須立即停藥並馬上回診與醫師討論：發燒、咽喉腫痛、皮膚過敏、起疹子等身體不適。

- 避免海帶、紫菜等含碘量多之食物，飲食應少鹽或食用不含碘的食鹽，若有傷口不可使用優碘或碘酒消毒。
- 除上述禁忌食物之外，亢進不穩定時應避免咖啡、茶、可樂等刺激性飲料，並請調適身心壓力、睡眠充足、避免激烈運動。
- 按時服用甲狀腺亢進藥物，定期門診追蹤，勿擅自停藥。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3165

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 5191

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 5069

我們將竭誠為您服務!

國泰綜合醫院關心您!

AA000.016.2020.05 五修