認識腎病症候群

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

何謂腎病症候群

是一種臨床症候群，因腎絲球基底膜對蛋白質分子（尤其是白蛋白）有不正常的滲透性，使蛋白質大量地被過濾排泄於尿中，造成低蛋白血症，身體內水分由血管移向組織間隙，產生水腫。

其徵象包括有：

- 蛋白尿：大量泡沫尿。
- 血脂過高。
- 血中白蛋白降低。
- 水腫：眼周圍水腫、全身水腫。

病因

導致此病的原因很多，其中以糖尿病和腎絲球腎炎最常見，其他可能導致因素尚有紅斑性狼瘡、藥物、感染或不明原因。

症狀

- 小便有泡沫。
- 水腫，尤其早上起床時眼眶周圍明顯水腫，或出現全身性水腫。
- 食慾不振，倦怠無力。
- 可能出現血壓上升或腎功能變差。

常見的檢驗

- **血液檢驗**：
  - 檢驗血液尿素氮及肌酸酐以評估腎功能。
  - 通常會出現低白蛋白血症、高膽固醇血症，需檢驗膽固醇及白蛋白。
- **尿液檢驗**：收集 24 小時尿液，檢驗尿中蛋白質流失量。
- **腎臟切片檢查**：原因不明時須做此檢查，以確定診斷。

常用藥物

- **類固醇製劑**

  抑制體內炎症反應。長期服藥應留意副作用，

如脂肪過度沉積所導致圓月臉、水牛肩等外觀改變；易造成骨質疏鬆，須避免意外傷害；消化性潰瘍病史者應小心復發；高血糖者須注意血糖值；可能導致抵抗力降低，應慎防感染。

■**利尿劑**

排除體內過多水份及鈉離子，須留意脫水或電解質不平衡現象（皮膚乾燥、意識障礙）。

■**免疫抑制劑**

抑制腎臟炎症反應。可能導致白血球數目降低及抵抗力下降，須慎防感染。

■**血清白蛋白**

嚴重的低蛋白血症而對利尿劑效果不佳之全身水腫病人，可視情況給予以改善水腫。

■ 日常保健

■飲食：勿食用楊桃（請洽營養師）。

■限制鹽分攝取，尤其有水腫時。

■注意體重及每日小便量。

■多臥床休息，但如果水腫減輕時，可做適當的運動。

■注意皮膚的保護，避免碰撞和產生傷口。

- 定期抽血檢驗血中白蛋白、膽固醇、腎功能、電解質，及尿液檢查。
- 按醫囑規則服藥，勿自行調整劑量或停藥，並注意藥物副作用。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 轉 5221-5223
或 5701-5703

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121 轉 2051-2052
或 3286

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999 轉 8131-8132
或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.006.2023.06 七修