

肝性腦病變飲食

國泰綜合醫院 營養組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 治療飲食的目的

依病人肝臟病變的程度，適當地限制飲食中蛋白質、鈉及水分，減少肝昏迷的情形。

■ 飲食原則

- 只有在肝性腦病變發生的急性期或是有不明原因的肝性腦病變時，需要限制的蛋白質攝取。一般肝病病人在正常時，攝取充足蛋白質有助於整體營養狀況改善，減少肝性腦病變的發生。
- 含有較高支鏈胺基酸（BCAA）的蛋白質，有利於改善肝昏迷的情形及肝病病人蛋白質的利用狀況，可適量食用，建議蛋白質來源可來自豆類製品（如豆腐、豆乾）及奶類。
- 飲食在需限制蛋白質攝取的情況下，供應適量碳水化合物，可減少蛋白質的分解，如如果汁、蜂蜜、果醬及低蛋白澱粉類，如：冬粉、粉圓、粉粿、太白粉、番薯粉、蓮藕粉等。

- 適量的供應脂肪，增加食物美味、促進食慾，但若患者有脂肪瀉現象，應減少脂肪的供應量。
- 應避免食用產氮量高的食物，如香腸、火腿、乳酪（起司）、花生醬及筋皮類的食物。
- 適量的攝取點心，可避免夜間空腹時間太長，而引起血糖過低的現象。
- 避免飲酒，咖啡、紅茶、綠茶可適量飲用。
- 如有腹水及水腫時，要減少鹽分的攝取，多攝取濃縮之固態食物，注意水分的攝取與排出是否達到平衡狀態。

為了您的健康，請繼續飲食控制，此資料僅供參考

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 1681

內湖國泰診所 (02)87972121 轉 712

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2250

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 8822

😊 國泰綜合醫院營養組 關心您 😊

A2400.003.2021.01 四修