

中華民國八十二年二月十五日創刊

# 營養通訊《133》

發行：國泰醫療財團法人國泰綜合醫院國泰醫訊

發行人：簡志誠

地址：台北市仁愛路四段二八〇號

主編：楊蕙萍

電話：二七〇八二一二一（代表）

編輯：陳明玉、陳郁臻

第一三三期《中華民國一一五年二月十五日出刊》

## 食品認證標章

### 「章」「章」有意思~

在台灣，食品採購非常方便，從便利商店，超市，甚至於大賣場，都能看見琳瑯滿目的食品成列在架上，任您挑選。市售的食品，依法規需有完整的食品相關標示，除了成分與廠商資料外，您可曾注意到，許多食品或保健食品的包裝上，還有各式花花綠綠的標章，每個標章所富含的意義也不盡相同，另外像是針對孩童的營養午餐，政府推出三章一Q政策，您是否知道是哪幾個標章？

本文將介紹，常見的三章一Q與健康食品標章，讓標章更貼近生活，當您學會認識標章後，未來在購買食品時，也較快能瞭解其意義與安全性，最後學習認識與食品相關的環保標章，透過慎選食材，做到節能減碳愛護地球。為環保盡一份心力，替地球分憂。



# 認識標章

## ● 健康食品標章（小綠人）

小綠人標章就是健康食品標章的俗稱，其需依規定向衛生福利部食品藥物管理署提出相關申請，並取得健康食品查驗登記認證後，才可稱之。小綠人健康食品在認證機制上採**雙軌制度**，第一軌為「**個案審查**」，指產品需執行相關安全性、功效性及安定性試驗，產品的研究結果需經衛生福利部審查驗證安全無虞並具保健功效，才能取得健康食品許可證。第二軌為「**規格標準審查**」，目前已公告的健康食品規格標準為魚油及紅麴兩項，通過健康食品規格標準者，可宣稱之保健功效範圍均相同，目前健康食品標章僅有**14項**核可宣稱，在無認證下的宣稱或有醫療功效都是可檢舉，將由食品藥物管理署依法處理。

### 核可的宣稱

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. 胃腸功能改善   | 8. 調節血糖    |
| 2. 調節血脂     | 9. 輔助調節血壓  |
| 3. 護肝       | 10. 抗疲勞    |
| 4. 骨質保健     | 11. 延緩衰老   |
| 5. 免疫調節     | 12. 輔助調節血鐵 |
| 6. 輔助調整過敏體質 | 13. 牙齒保健   |
| 7. 不易形成體脂肪  | 14. 膝關節保健  |

第一軌標示

「衛部健食字第 A00000 號」



第二軌標示

「衛部健食規字第 00000 號」



## ● 認識三章一 Q

產銷履歷農產品



台灣優良農產品



有機農產品



生產追溯 QR code



## ● 產銷履歷農產品 + 生產追溯 QR code



溯源農糧產品



0101000001

\* QR code 下方需有溯源碼

### 產銷履歷標章需認明

1. 產銷履歷標章與 QR code
2. 產品經營者名稱
3. 產品名稱（原料需完整填寫）
4. 追溯號碼
5. 驗證機構名稱、機構電話與地址

## ● 台灣優良農產品

CAS 農產品標章上有 6 碼，前 2 碼為**產品類別**，目前 16 類依序為肉品、冷凍食品、果蔬汁、食米、醃漬蔬果、即食餐食、冷藏調理食品、菇蕈產品、釀造食品、點心食品、蛋品、生鮮截切蔬果、水產加工品、羽絨、乳品、林產加工品，中間的 2 碼為同類別之**生產工廠碼**，最後 2 碼為**產品驗證序號**，所有產品經完整安全製造後，才會印上標章販售，因此當原本為 CAS 的產品，在沒有驗證的生產廠，再重新加工或包裝，它就不是屬於 CAS 產品，不得隨意標示 CAS 標章。且所有產品都可透過 CAS 優良農產品管理入口網查詢到合格廠商與產品種類。



## ● 有機農產品標章

有機農產品標章是從生產、加工、分裝到販售的過程都**禁止**使用化學農藥、肥料、基因改造生物等，已確保從源頭到消費者手中都維持「**有機**」的狀態。另外當產品被分裝時，所有的散裝食品，皆需有「有機產品」的標示，並需標明名稱、產品原產地。



## 食品界的環保標章-碳足跡標章

食品碳足跡 (Carbon Footprint of Food) 是指從農場到餐桌，全部的生產、加工、包裝、運輸、消費和廢棄所產生的溫室氣體總量。因此在挑選食品時，同樣的食物就需要選擇二氧化碳**排放量最少**者，以利減少溫室氣體排放，減緩全球暖化發生。

### \*含碳食物的紅綠燈

高碳足跡食品	紅肉（牛肉、羊肉）、 遠洋漁業、加工食品
中碳足跡食品	豬肉、家禽、養殖魚類、乳品類
低碳足跡食品	全穀雜糧、當季在地蔬菜與水果類、 豆類、堅果種子類、野生魚類



### 參考文獻

1. 衛生福利部食品藥物管理署
2. CAS 優良農產品管理入口網
3. 台灣優良食品發展協會
4. 產銷履歷農產品資訊網
5. 產品碳足跡資訊網