

# 112 年國泰綜合醫院社區活動

## 「水果小學糖」

- 主題：糖尿病飲食講座
- 日期：112 年 8 月 12 日（六）下午 2:00~4:00
- 地點：國泰醫院 7 樓會議室
- 活動花絮：



洪可玟營養師及營養實習生



控糖運動

說明糖尿病飲食原則及健康吃水果



陳郁臻營養師及營養實習生帶領民眾進行水果份量體驗活動



健康點心實作—水果豆花