

# 112 年國泰綜合醫院社區活動

## 「護眼彩虹飲食」

- ✚ 主題：護眼飲食講座
- ✚ 日期：112 年 7 月 8 日（六）下午 2:00~4:00
- ✚ 地點：國泰醫院 7 樓會議室
- ✚ 活動花絮：



洪可玗營養師說明保護眼睛的  
飲食原則及彩虹營養素



護眼操分享



陳郁臻營養師及營養實習生  
帶領民眾製作護眼點心



健康操運動



護眼點心—彩虹捲餅