

高蛋白飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 正餐+1 點心

◎ 早餐主食可選擇
供應吐司或稀飯

◎ 午、晚餐主食可
選擇乾飯或稀飯
或軟飯或麵



中式早餐



午晚餐

◆ 定義

以均衡飲食為基礎，
增加蛋白質的含量。

◆ 目的

以提供身體修復的營
養需求，使其生理機
能正常運作以維護身
體健康。

◆ 適用對象

營養不良、燒燙傷、
感染、壓創傷口病
人，無其它疾病飲食
限制者。

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
400-500 大卡	800-900 大卡	300-400 大卡

