

低鹽飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 正餐+1 點心

- ◎ 早餐主食可選擇供應吐司或稀飯
- ◎ 午、晚餐主食可選擇乾飯或稀飯或軟飯或麵



◆ 定義

符合一般成年人營養需求的均衡飲食，且每日飲食中鈉含量較普通飲食為低，可依病況需求供應低鹽(5克)或無鹽烹調(3克)

◆ 目的

限制飲食中鈉的攝取量，以降低對心臟、腎臟、肝臟等負荷，及減少因鈉離子過多導致體內水分蓄積。

◆ 適用對象

水腫、高血壓、心臟衰竭、腹水、肝硬化等病人。

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
400-500 大卡	600-700 大卡	80-250 大卡

