

低膽固醇飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 正餐+1 點心

- ◎ 早餐主食可選擇供應吐司或稀飯
- ◎ 午、晚餐主食可選擇乾飯或稀飯或軟飯或麵



◆ 定義

符合一般成年人營養需求的均衡飲食，且每日油脂供應量約少於 50 公克及避免高膽固醇食物。

◆ 目的

使血膽固醇值接近理想值，預防延緩冠狀動脈疾病的發生。

◆ 適用對象

血總膽固醇或低密度脂蛋白膽固醇高於理想值者，冠狀動脈疾病高危險群者。

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
400-500 大卡	600-700 大卡	90-250 大卡

