

低油飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 正餐+1 點心

◎ 早餐主食可選擇
供應吐司或稀飯

◎ 午、晚餐主食可
選擇乾飯或稀飯
或軟飯或麵



◆ 定義

符合一般成年人營養需求的均衡飲食，且每日油脂供應量約少於 50 公克。

◆ 目的

限制飲食中油脂攝取量，以降低對胰臟、膽囊、腸道、血脂等負荷。

◆ 適用對象

胰臟炎、膽囊疾病、高脂血症等病人，腹瀉，及其他脂肪代謝異常者。

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
400-500 大卡	600-700 大卡	90-250 大卡

