

低普林飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

三正餐+1 點心

◎ 早餐主食可選擇
供應吐司或稀飯

◎ 午、晚餐主食可
選擇乾飯或稀飯
或軟飯或麵



中式早餐



午晚餐

◆ 定義

本飲食是一種減少普林攝取量，並提供足夠營養素的飲食。

◆ 目的

配合藥物降低血液中尿酸的含量，減輕痛風發作時的症狀

◆ 適用對象

痛風患者、
高尿酸血症者、
尿酸結石患者

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
400-500 大卡	600-700 大卡	50-150 大卡

