

# 血液透析飲食

國泰綜合醫院

## 供應型式

### 每天供應

3 正餐+1 點心

- ◎ 早餐主食可選擇供應吐司或稀飯
- ◎ 午、晚餐主食可選擇乾飯/稀飯/軟飯/麵條



### ◆ 定義

本飲食係以正常飲食為基礎，藉調整其鈉量、水分的攝取量，以達到符合血透析病人營養需求的飲食。

### ◆ 目的

提供血液透析病人所需的熱量及各種營養素。

### ◆ 適用對象

接受血液透析治療的病人。

## 營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
300-400 卡	600-700 卡	150-250 卡

