

低蛋白飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 餐+1 點心

◎ 早餐主食可選擇
供應吐司或稀飯

◎ 午、晚餐主食可
選擇乾飯/稀飯/
軟飯/麵條

◎ 低蛋白 30-40 克
午餐會供應低蛋
白糕點



◆ 定義

將飲食中的蛋白質份
量加以調整的飲食。

◆ 目的

藉由降低飲食中蛋白
質攝取量，減少體內
含氮廢物生成，以延
緩腎功能惡化。

◆ 適用對象

急、慢性腎臟病人。

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
400 大卡	400-700 大卡	200-350 大卡

