

糖尿病控制飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

- ◎ 三正餐+1 點心
- ◎ 早餐主食可選擇供應吐司或稀飯
- ◎ 午、晚餐主食可選擇乾飯或稀飯或軟飯或麵



中式早餐



午晚餐

◆ 定義

以均衡飲食為基礎，調整熱量、蛋白質、脂肪及醣類的攝取量，以達控制代謝異常的一種飲食。

◆ 目的

1. 達到並維持理想代謝，使血糖、血脂及血壓趨於正常。
2. 配合臨床處置，預防及治療糖尿病引起的併發症。

◆ 適用對象

糖尿病、葡萄糖耐受異常病人。

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
300-400 大卡	400-700 大卡	100-150 大卡

依個人熱量需求調整供應量

