

低渣飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 正餐+1 點心

◎ 早餐主食可選擇
供應吐司或稀飯

◎ 午、晚餐主食可
選擇乾飯或稀飯
或軟飯或麵



中式早餐



午晚餐

◆ 定義

本飲食是每日粗纖維攝取量在 4 公克以下的一種飲食。

◆ 目的

減少排便的頻率與體積，使腸胃道獲得充份休息。

◆ 適用對象

(1) 大腸檢查、手術及人工肛門手術前後過渡期者。

(2) 急性腹瀉，潰瘍性結腸炎者。

營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
300-400 大卡	600-700 大卡	100-150 大卡

