

# 胃切飲食

國泰綜合醫院

## 供應型式

第 1-2 天

每天供應

3 正餐+4 點心

- ◎ 三正餐米湯
- ◎ 早、午點蔬菜清湯
- ◎ 夜點均衡營養配方
- ◎ 為過渡期飲食

正餐米湯



點心蔬菜湯



夜點均衡營養品



### ◆ 定義

是一種無刺激性、纖維含量少、低糖、易消化，能提供足夠營養的飲食。

### ◆ 目的

提供病人適當的營養，減少病人術後發生營養不良、體重減輕、腹瀉、脹氣、傾食症候群等問題。

### ◆ 適用對象

胃部切除手術者。

## 營養供應量

餐次	三正餐	早、午點	夜點
熱量	50 大卡	50 大卡	150-200 大卡



# 胃切飲食

國泰綜合醫院

## 供應型式

第 3-5 天

每天供應

3 正餐+3-4 點心

- ◎ 三正餐小碗鹹粥
- ◎ 早點營養麥粉羹
- ◎ 午點蒸蛋
- ◎ 夜點保久乳或均衡營養配方 1-2 杯
- ◎ 無水果、果汁

正餐小碗鹹粥



早點麥粉羹



午點蒸蛋



夜點保久乳或均衡營養配方



### ◆ 定義

是一種無刺激性、纖維含量少、低糖、易消化，能提供足夠營養的飲食。

### ◆ 目的

提供病人適當的營養，減少病人術後發生營養不良、體重減輕、腹瀉、脹氣、傾食症候群等問題。

### ◆ 適用對象

胃部切除手術者。

## 營養供應量

餐次	三正餐	早、午點	夜點心
熱量	250-300 大卡	100-150 大卡	150-250 大卡



# 胃切飲食

國泰綜合醫院

## 供應型式

第 6-7 天

同溫和 3 飲食

每天視熱量供應

3 正餐+1-3 點心

- ◎ 少量多餐
- ◎ 早餐為低纖菜肉粥
- ◎ 午晚餐為軟質易消化食材
- ◎ 夜點保久乳或均衡營養配方 1-2 杯
- ◎ 無水果、果汁

早餐



午晚餐



### ◆ 定義

是一種無刺激性、纖維含量少、低糖、易消化，能提供足夠營養的飲食。

### ◆ 目的

提供病人適當的營養，減少病人術後發生營養不良、體重減輕、腹瀉、脹氣、傾食症候群等問題。

### ◆ 適用對象

胃部切除手術者。

## 營養供應量

餐次	早餐	午、晚餐	三點心
熱量	300-400 大卡	400-500 大卡	150-250 大卡

