

# 溫和飲食

國泰綜合醫院

食物選擇依消化性潰瘍程度不同，分為溫和 I、溫和 II 以及 溫和 III 飲食

## 溫和 I

### 供應型式

每天供應

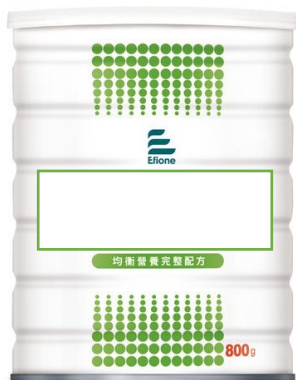
3 正餐+4 點心

◎ 少量多餐

◎ 低脂奶或

均衡營養配方

◎ 為過渡期飲食，  
不宜長期供應



### ◆ 定義

無刺激性含低纖維，易於消化具有足夠營養的飲食。

### ◆ 目的

減少消化性潰瘍或胃炎病人消化系統的負擔，使其有足夠的休息；並提供充分的營養，幫助病人早日康復。

### ◆ 適用對象

1. 消化性潰瘍者(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)。
2. 胃炎者。

## 營養供應量

餐次	早、午、晚餐	四點心
每餐熱量	120-130 大卡	120-130 大卡



# 溫和飲食

國泰綜合醫院

## 溫和 II

### 供應型式

每天視熱量供應

3 正餐+1-3 點心

◎ 少量多餐

◎ 低纖菜肉粥，避  
開粗硬、難消化  
之食材

◎ 無水果、果汁



### ◆ 定義

無刺激性含低纖維，易於消化具有足夠營養的飲食。

### ◆ 目的

減少消化性潰瘍或胃炎病人消化系統的負擔，使其有足夠的休息；並提供充分的營養，幫助病人早日康復。

### ◆ 適用對象

1. 消化性潰瘍者(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)。
2. 胃炎者。

## 營養供應量

餐次	早、午、晚餐	三點心
每餐熱量	300-400 大卡	150-250 大卡



# 溫和飲食

國泰綜合醫院

## 溫和 III

### 供應型式

每天視熱量供應

3 正餐+1-3 點心

- ◎ 少量多餐
- ◎ 早餐為低纖菜肉粥
- ◎ 午晚餐為軟質易消化食材
- ◎ 無水果、果汁

早餐



午晚餐



### ◆ 定義

無刺激性含低纖維，易於消化具有足夠營養的飲食。

### ◆ 目的

減少消化性潰瘍或胃炎病人消化系統的負擔，使其有足夠的休息；並提供充分的營養，幫助病人早日康復。

### ◆ 適用對象

1. 消化性潰瘍者(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)。
2. 胃炎者。

## 營養供應量

餐次	早餐	午、晚餐	三點心
每餐熱量	300-400 大卡	400-500 大卡	150-250 大卡

