

清流飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 正餐+3 點心

- ◎ 米湯+糖飴
- ◎ 稀藕粉+糖飴
- ◎ 蔬菜清湯
- ◎ 清流營養配方



◆ 定義:清流質飲食是完全無渣，不致產氣或刺激腸道蠕動，在室溫或體溫時，為清澈液體或液化的流質飲食。

◆ 目的：可提供水分、部份電解質及少許熱量，並可減少糞便及渣滓，幫助腸胃道功能恢復，使病患儘早使用正常飲食。

◆ 適用：

1 腸道檢查或手術前清腸者

2 極度虛弱、腹瀉之患者或某些手術後腸道尚未能完全適應食物時，作為靜脈營養轉換到腸道營養之飲食

3 嚴重腸胃道感染之患者

4 發燒或急病期對食物有噁心、嘔吐、厭食、腹脹、腹瀉等顯著不適應者。

附註

1.所供應的食物皆以果汁機打勻。

2.可配合患者病情需要,供應低鈉、低油、低蛋白、糖尿病....等修正飲食內容。

營養供應量

三正餐	早、午點	夜點
60 大卡	20 大卡	200 大卡

