

# 細泥飲食

國泰綜合醫院

## 供應型式

每天供應

3 正餐+1 點心

- ◎ 早餐主食為稀飯
- ◎ 午、晚餐主食可選擇乾飯/稀飯/軟飯/麵條



### ◆ 定義

將食物用果汁機或調理機處理至糊或泥狀，肉類經攪碎後再塑型，液體需調整濃稠度，使人不需或稍加咀嚼即可吞嚥的飲食。

### ◆ 目的

使吞嚥困難病人仍能經由口進食得到足夠營養，且避免因食物中的液體造成嗆咳。

### ◆ 適用對象

治療或疾病造成之咀嚼、吞嚥困難，例如中風後吞嚥訓練，或老化造成之吞嚥困難病人。

## 營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
500-550 大卡	500-550 大卡	100-150 大卡

