

普通飲食

國泰綜合醫院

供應型式

每天供應

3 正餐+1 點心

◎ 早餐主食可選擇
供應吐司或稀飯

◎ 午、晚餐主食可
選擇乾飯或稀飯
或軟飯或麵



中式早餐



營養供應量

早餐	午、晚餐	點心
400-500 大卡	600-700 大卡	150-250 大卡

◆ 定義

符合一般成年人營養需求的均衡飲食。

◆ 目的

提供一般成年人所需的熱量及各種營養素。

◆ 適用對象

咀嚼吞嚥功能正常且無其它疾病限制的成年人。

