「同仁自己決定幸福」
大巨蛋棒球觀賞 熱血應援、幸福相聚

繼去年首次將家庭日系列活動搬進臺北大巨蛋，獲得同仁熱烈迴響後，國泰綜合醫院今年再度舉辦大巨蛋棒球賽事觀賞活動，邀請同仁與家人走進球場，在熱血賽事與歡樂氛圍中共享難得的休閒時光。院方每年蒐集員工對「幸福職場」的意見並付諸實行，大巨蛋棒球觀賞不只是紓壓活動，更是「同仁自己決定幸福」理念的具體實踐，讓忙碌於醫療工作的同仁，也能在工作之外享受生活，與重要的人共度美好時光。

文 / 白牧羣
國泰綜合醫院策略規劃組



規模再升級，三院攜手打造全院同樂的盛夏

今年5至8月共辦理4場棒球賽事，不僅較去年場次、名額皆增加，且特別規劃員工專屬場次，更首度促成總院、汐止及新竹三院聯合辦理，讓不同院區的同仁齊聚大巨蛋，共享球賽的熱血與歡樂。

4場賽事也各具特色，有中信兄弟主場的LNGSHOT熱血開球、統一獅三麗鷗主題日的布丁狗與人魚漢頓萌力登場；味全龍則接連邀請韓國人氣女團Apink與NMIXX登台，從精彩球賽、人氣偶像到賽後演出，為同仁與家屬帶來一場場兼具運動與娛樂的盛會。

從工作現場到生活日常，打造真正的幸福職場

「同仁自己決定幸福」，是院長倡導的重要理念。對醫療工作者而言，每一天面對的都是病人的需要與高度專業的工作挑戰，因此，如何從工作與生活的不同面向減輕同仁負擔、提供支持，是醫院持續努力的方向。



在工作減負方面，持續推動精實流程與AI輔助，讓改善真正發生在每天的工作現場。其中，護理交班時間有效縮短讓同仁有感。而在工作之外，也持續從同仁的需求出發，規劃大巨蛋觀賽、免費電影欣賞會等多元休閒活動；護師節更提供8款名牌運動鞋任選，並開放上班時穿著，將對同仁的照護顧落實在日常細節。

此外，今年起推動「生活伴行」，以同仁的夢想為起點，醫院提供的不只是福利，而是一套陪伴職涯與人生階段的支持系統，讓每位同仁在不同生命情境中，都能獲得適切的引領與資源。

同仁的笑容，是最真實的幸福回饋

一項福利是否真正有價值，最直接的答案往往來自同仁的感受。推出大巨蛋棒球觀賞活動後，在院內獲得熱烈迴響：「很開心能在國泰醫院工作，近幾年開始有這個棒球大巨蛋活動！覺得醫院有重視員工，能參加就會覺得很開心~~也是一個很好的體驗！希望之後都有這個活動！是一個幸福企業。」、「太棒了請繼續不要停~~要越來越好!!XD!!」、「很開心看棒球還可以看韓團NMIXX表演。」、「每次舉辦都給相當好的座位！可以近距離看到啦啦隊，太棒啦！」

一句句看似簡單的回饋，卻反映出同仁對「被重視」最真實的感受。從一場球賽、一雙運動鞋，到工作流程的改善與人生不同階段的陪伴，這些看得見、也感受得到的細節，正一點一滴累積成同仁對職場的認同。

讓幸福不只發生在球場

第二年的大巨蛋棒球觀賞活動，從活動規模擴大、三院攜手，到一場場精彩賽事與同仁熱烈回饋，不只是打造了一個屬於國泰的夏日回憶，也展現醫院持續以人為本、打造幸福職場的努力。未來，國泰綜合醫院會持續傾聽同仁需求，從工作環境、福利活動到「生活伴行」支持系統，提供更多元且貼近生活的選擇，讓每一位國泰人都能在努力工作的同時，也擁有選擇幸福的權利。