

颱風季來臨！ 小心鉤端螺旋體病與類鼻疽

每到夏季與颱風季，民眾最熟悉的傳染病往往是登革熱。不過，豪雨、淹水與積水過後，還有兩種容易被忽略，卻可能造成重症甚至死亡的感染症，也會悄悄增加：鉤端螺旋體病與類鼻疽。



文 / 武定一

國泰綜合醫院感染科主治醫師

這兩種疾病都與「污水、泥土、積水環境」有關，尤其在颱風過後清理家園、涉水、接觸污泥時，感染風險會明顯提高。

為什麼颱風後感染風險會增加？

豪雨與淹水會讓原本存在於土壤、污水與動物排泄物中的病原菌大量擴散。

鉤端螺旋體病的病原菌，常存在於老鼠、狗、牛、豬等動物尿液中；而類鼻疽菌則原本就存在於部分潮濕土壤與積水環境。當颱風造成淹水、水溝溢流、泥土翻攪時，人類接觸受污染環境的機會便會大幅增加。

此外，部分類鼻疽患者甚至可能是因吸入混著泥土

與水氣的細菌氣霧而感染，因此在強風豪雨後，也可能出現肺部感染。

什麼是鉤端螺旋體病？

鉤端螺旋體病是一種人畜共通傳染病，人類通常是因為皮膚傷口、黏膜或眼結膜接觸到受污染的水或土壤而感染。

感染初期常像一般感冒，包括：

- 發燒。
- 畏寒。
- 頭痛。
- 肌肉痠痛。
- 噁心嘔吐。

其中「小腿痠痛」是相對具有代表性的症狀之一。

多數患者症狀較輕，但部分患者病情可能快速惡化，出現黃疸、腎衰竭、肺出血、呼吸衰竭，甚至敗血症。

嚴重型鉤端螺旋體病又稱「韋爾氏症（Weil disease）」，若合併肺出血，死亡率甚至可能超過5成。

什麼是類鼻疽？

類鼻疽是由類鼻疽桿菌（*Burkholderia pseudomallei*）引起的感染症。台灣其實一直都有本土病例，尤其高雄、台南與屏東等南部地區較常見。

類鼻疽最常見的表現是肺炎與敗血症，但也可能造成皮膚膿瘍、肝膿瘍、脾臟膿瘍，甚至侵犯腦部。

有些患者一開始只是發燒、咳嗽，很像普通感冒或一般肺炎，因此容易延誤診斷。值得注意的是，糖尿病、慢性腎病、癌症患者、酗酒者或免疫力較差者，都是類鼻疽高危險族群，重症與死亡風險也明顯較高。

根據疾管署統計，今年截至六月，全台已累積23例類鼻疽病例，而去年全年總數為79例。今年上半年病例數已有偏高趨勢，而真正的颱風季通常落在7月至9月，因此後續變化仍需持續觀察。

哪些人要特別小心？

以下族群在颱風後要提高警覺：

- 糖尿病患者。
- 慢性腎臟病患者。
- 癌症患者。
- 長期使用類固醇者。
- 免疫力較差者。
- 經常接觸污水、泥土工作者。

此外，若身上本來就有傷口、擦傷、香港腳或皮膚破損，感染風險也會增加。

如何預防？

預防最重要的原則，就是避免直接接觸受污染的污水與泥土。

颱風或豪雨後清理環境時，建議：

- 穿著雨鞋與手套。
- 避免赤腳涉水。
- 傷口要妥善包覆。
- 接觸污水後盡快清洗身體。

若在颱風後一到兩週內出現發燒、咳嗽、呼吸喘、嚴重肌肉痠痛等症狀，應盡快就醫，並主動告知醫師是否曾接觸積水、污泥或參與災後清理。

因為這些感染若能及早診斷並給予適當抗生素治療，多數患者仍有機會康復；但若延誤治療，可能迅速進展為重症。

颱風過後，除了清積水、防蚊之外，也別忽略那些藏在污水與泥土中的細菌威脅。