

化身早產兒父母的神隊友 國泰綜合醫院打造 「高危險新生兒出院家屬共照病房」 提升家長親職照護韌性與新生兒安全

文 / 洪依利

國泰綜合醫院兒童醫學部新生兒科主任

極低體重早產兒(低於1,500公克)出生後，因重要器官尚未發育成熟，常需在新生兒加護病房接受長達數週甚至數月的密集照護，長期住院期間的照護工作多由醫護團隊執行，家屬直接參與有限，導致早產兒父母往往在孩子即將出院返家時，面臨照護經驗不足、親職壓力增加及再住院風險升高的多重挑戰。為強化親職照護韌性，國泰綜合醫院打造「高危險新生兒出院家屬共照病房」，協助即將出院的高危險新生兒父母提升獨立照護寶寶的能力與信心，此舉可望友善家庭、造福孩童。

少子化趨勢下，每個孩子都是國家的寶。為提升高危險新生兒醫療照護品質的韌性，國泰綜合醫院在「健康台灣深耕計畫」支持下，創新思維成立「高危險新生兒出院家屬共照病房」。以家庭為中心的高危新生兒照顧模式，其實在歐美及日本等國已行之有年，此次結合遠端監控與社交情緒學習(Social Emotional Learning, SEL)介入模式，率先成立共照病房，透過模擬居家環境、家庭共同參與及跨專業團隊支持，協助家屬提升親職韌性。入住期間，由父母擔任主要照顧者，護理師從旁指導與協助，如教導家長如何透過觀察新生兒表情、姿勢或情緒，掌握寶寶需求。同時，病房特別建置遠端生命徵象即時監測系統，並提供親子共讀設施，在促進親子互動與情感連結的同時，也兼顧新生兒照護安全，讓家長能在返家前提早適應實際照護情境，降低出院後的不安與壓力，實踐以家庭為中心的新生兒全人發展照護理念。



▲國泰綜合醫院成立高危險新生兒出院家屬共照病房，造福家庭

今年五月出生時體重僅1,332公克的早產寶寶吳小弟弟，是高危險新生兒出院家屬共照病房成立後入住的小病人。吳小弟的母親在懷孕中期被診斷出子癲前症及胎兒生長遲滯，住院期間呼吸急促、血壓偏高，經產科醫護團隊積極妥善安胎與密切控制血壓兩星期後順利生產。吳小弟於出生六週後轉入共照病房，母親分享，剛開始面對體重僅兩公斤左右、身體柔軟脆弱的寶寶時，連餵奶和洗澡都感到手足無措，所幸護理師全程陪伴與指導，不僅協助建立照護技巧，也教導新生兒基本急救知識，大幅減輕返家後的焦慮與壓力。

國泰綜合醫院兒童醫學部新生兒科謝武勳教授表示，胎兒生長遲滯的早產兒除出生時容易出現低血糖、低體溫等問題外，即使體重於幼兒時期追上同齡孩童，成年後仍可能面臨代謝症候群等健康風險，因此需要持續追蹤其營

養與發展狀況。透過出院前共照機制，家長可更早掌握照護重點，為孩子未來健康奠定良好基礎。

國泰綜合醫院新生兒醫護團隊，多年來持續致力於提升高危險新生兒照護品質，不僅以「高危新生兒外接轉送照護」榮獲醫策會國家醫療品質獎銀獎、臺灣醫療

品質協會金品獎、台灣永續行動獎金獎等多項獎項肯定，也積極導入發展性照護理念，研發氣管內管防滑脫設計、仿子宮嬰兒巢及新生兒防噪耳塞等創新措施，並於高危險新生兒轉診外接過程中建置遠距即時監控會診系統，落實「車上即醫院」的全方位守護。此次創新提供的「高危險新生兒出院家屬共照病房」，可望為每一位巴掌仙子及其家庭提供更完整的返家前支持，陪伴孩子健康成長。



▲護理師指導家屬照護新生兒技巧，減輕返家後的焦慮與壓力