

推廣急救技能 關鍵時刻守護生命

去年底有幸參加台灣醫療科技展，於規模宏大的南港展覽館中，與全台各大醫及企業一同展出醫療成果與臨床特色。各大醫院及大學院校無不傾力呈現自身的專業實力與研究成果，充分展現台灣醫療體系的多元發展與持續進步。

文 / 盧艾潔

國泰綜合醫院心血管中心專科護理師



國泰綜合醫院於展區中負責由輔仁醫學院主辦之OSCE（臨床技能體驗教室），透過實作方式，讓民眾親身體驗醫療人員日常工作中所需的專業技能。各教室內容各具特色，包含靜脈注射、縫線打結及人體骨骼認識等項目。我們此次與輔仁大學醫學院合作，規劃腸胃內視鏡體驗，以及基本救命術（CPCR）與自動體外心臟電擊器（AED）的實務教學。

展覽開展後，前來攤位的參與者多為高中學生。活動初期，我先了解學生是否曾接受急救相關訓練，多數學生表示曾於國中健康教育課程中學習過基本概念，顯示政府長期推動急救教育已逐漸深植人心。隨後，我透過海報與簡報說明 CPCR 的標準流程（叫、叫、壓、電

），並搭配實際操作影片，協助學生建立完整的施救概念。

進入模擬實作階段時，學生們起初略顯緊張與不知所措，但在我們手把手的引導下，逐漸建立信心，施救流程也變得更加流暢。多數學生於體驗後分享，首次實際操作 AED 讓他們印象深刻，也大幅降低了對急救設備的陌生與恐懼。

急救狀況可能隨時發生在生活周遭，對象可能是家人、朋友，甚至是陌生人。若能把握避免腦部缺氧的黃金4分鐘，將可顯著提升患者存活率並降低腦部傷害。此次醫療展不僅讓民眾認識急救的重要性，也期許有朝一日，他們能在關鍵時刻成為守護生命的那一雙手。