

# 手沒力？ 動態副木助你一臂之力

隨著現代生活型態及環境改變與壓力增加，中風患者年齡層下降，有些仍有在工作的患者有回歸職場的壓力，但卻因肢體動作的限制，導致回歸職場遙遙無期；有些患者則是在一場意外，造成脊椎損傷或是骨折，進而導致脊髓或周邊神經損傷影響動作的執行，大大影響生活的品質。然而，神經的恢復速度慢且有限，復健的過程漫長，是否有什麼外力的輔助，才可讓這些肢體動作受損的患者可儘快恢復以往的生活呢？

文 / 柯孟蓁

國泰綜合醫院復健科職能治療師

## 動態副木

動態副木是一個客製化的輔助工具，包含具有一個以上的可動關節的部分以及不可動的部分，可動關節的部分會使用彈簧、鐵絲、彈力繩等材質結構提供可動關節的活動；不可動的部分則是用以固定軟組織提供穩定或限制特定動作。

### 誰適合使用動態副木？

適用對象	說明
中風患者	無動作且張力高之患者：有些中風患者病後仍無主動的手部動作且張力較高，常會有不自主的蜷曲手指與手腕的動作產生，需使用副木擺位但傳統的靜態副木穿戴較不舒服，使用動態副木舒適度會大大提升。
	可握拳但打不開之患者：已有主動的握拳動作，但在張開的動作仍不明顯之中風患者，可使用動態副木協助練習控制動作，訓練手部動作。
神經損傷患者	因脊髓損傷與橈神經受損造成無法主動做出手指打開的動作，也可使用動態副木代償缺失的動作，以提升生活功能。

## 動態副木功能介紹

- 1.改善關節變形：提供有彈性的伸展，讓患者慢慢拉張手指同時可將手部擺位於適當姿勢，減少患者因張力造成的疼痛與不適。
- 2.訓練動作控制能力：協助提供回饋練習張開手指、控制動作，有文獻更指出動態副木可帶回家中使用，因此訓練頻率增加，更提升動作訓練的成效。
- 3.替代喪失的動作功能：可協助更有效地幫助提升打開的動作、代償缺損動作，讓患者儘早回歸生活。

國泰綜合醫院目前提供丹尼式動態副木及蜘蛛手動態副木製作服務，受中風張力、神經損傷而動作缺損影響生活之民眾可先至復健科門診就診評估與量身訂做，同時也須定期配合復健治療師評估與治療，才可達到最佳的復健成效。



▲丹尼式動態副木



▲蜘蛛手動態副木