

# 認識屈公病 不只是一場發燒 更可能留下長期關節疼痛



近年來，隨著國際旅遊與人口移動頻繁，一些過去被認為只存在於熱帶地區的傳染病，也逐漸成為台灣需要關注的公共衛生議題。其中，「屈公病」便是值得民眾認識的重要蚊媒傳染病之一。雖然多數病例為境外移入，但台灣的通報病例數在2025年顯示高於往年，引起注意。

文 / 武定一

國泰綜合醫院感染科主治醫師

## 什麼是屈公病？

屈公病是由「屈公病毒 (Chikungunya virus)」所引起的急性傳染病，是一種單股RNA病毒。「Chikungunya」一詞源自非洲坦尚尼亞的當地方言，意指「身體彎曲如摺疊狀」，象徵患者因劇烈關節疼痛而彎腰的姿勢。

## 全球與台灣疫情現況

在全球範圍內，2025年屈公病疫情持續升溫，尤以南美洲、印度、東南亞及中國南部等地區病例數明顯增加，對鄰近國家之邊境檢疫與社區防疫造成持續壓力。

在台灣方面，2025年全年累計共39例屈公病確定病例，均為境外移入個案，為近年同期相對偏高水準。感染來源以印尼、菲律賓、中國廣東省及斯里蘭卡等流行地區為主。

進入2026年後，截至目前僅一個月時間，已再新增2例境外移入病例，顯示國際疫情活躍情形仍持續影響我國輸入風險。個

案多於返國後出現發燒與關節痛等典型症狀而確診，經治療後病況穩定。

值得注意的是，台灣迄今仍尚未出現本土社區傳播病例，所有通報個案皆為海外旅遊或短期停留後感染返國，顯示目前防疫體系仍有效阻斷本地傳播鏈，但須持續加強邊境檢疫、醫療通報警覺及病媒蚊防治工作，以降低潛在社區傳播風險。

## 屈公病是如何傳染的？

屈公病並不會直接人傳人，而是透過帶有病毒的蚊子叮咬傳播。主要病媒蚊為「埃及斑蚊」與「白線斑蚊」，這兩種蚊子在台灣都有分布，是登革熱與茲卡病毒等蚊媒傳染病的共同媒介。

當人被帶有屈公病毒的蚊子叮咬後，病毒進入血液循環，患者在發病前2天至發病後約5天內處於「病毒血症期」，此時如果再被蚊子叮咬，就可能讓病毒在蚊體內增殖，之後再透過蚊子叮咬其他人，形成傳播鏈。

## 潛伏期與常見症狀

屈公病的潛伏期通常為2-12天，多數為4-8天。典型症狀包括：

- 突然高燒。
- 劇烈關節疼痛或關節炎。
- 肌肉酸痛、疲倦。
- 頭痛、噁心、嘔吐。
- 皮疹（約半數患者）。

關節疼痛常發生於手指、手腕、膝蓋與腳踝等部位，可能伴隨腫脹與活動受限。部分患者因關節問題難以日常活動，因此「關節痛」常被視為本病最具代表性的症狀。

## 併發症與長期影響

雖然屈公病大多不致命，但其關節症狀有時會延長至幾週乃至數月，甚至少數患者出現慢性關節炎樣表現，影響生活品質。尤其是

65歲以上長者、孕婦或有慢性疾病者，症狀可能更嚴重或併發其他健康問題。

## 如何診斷與治療

目前並無針對屈公病的特效抗病毒藥物，治療以對症支持性療法為主，包括：

- 退燒與止痛藥物。
- 充分休息。
- 補充水分。

若有旅行史並出現疑似症狀，務必告訴醫師你的旅遊地點與時間，以利進行正確檢驗和通報。

## 如何預防屈公病？

由於屈公病無疫苗普遍使用與特效藥物，預防的關鍵在於有效防蚊與環境管理：

### 前往疫情流行地區：

- 住有紗窗、空調設備良好的住宿。
- 穿著淺色長袖衣褲。
- 使用合法且安全的防蚊液（如DEET、派卡瑞丁）。
- 避免於清晨、黃昏時段在戶外長時間活動。

### 返國後健康監測：

- 自返國日起持續約14天觀察症狀。
- 若出現發燒、關節痛、皮疹等，儘速就醫並告知醫師旅遊史。

### 日常生活防蚊：

- 清除積水容器。
- 花盆托盤、飲水容器每週清洗。
- 積極落實「巡、倒、清、刷」原則。
- 居家加裝紗網、必要時使用蚊帳與捕蚊器材。

## 結語

2025年台灣通報的屈公病境外移入病例數創下近6年新高，提醒我們國際疫情與旅遊動態變化對本地傳染病防疫的挑戰。雖然目前尚未發現本土傳播，但在全球疫情持續變化與氣候因素影響下，每位民眾落實防蚊措施與疫情警覺，都是守護自身及社區健康的重要力量。