



淺談人類乳突病毒 (HPV) 疫苗

子宮頸癌是全球女性中第二常見的癌症，主要由人類乳突病毒（Human Papillomavirus，簡稱HPV）引起。HPV不論男女都可能感染，感染者一般沒有明顯症狀，部分感染者會出現菜花或其他生殖器病變。若持續感染超過1年，女性未來發生子宮頸癌前病變及子宮頸癌的機會較高。此外，HPV感染也可能造成男性陰莖癌、男女兩性肛門、扁桃腺、舌咽及舌頭等癌症。

文 / 陳薇安

國泰綜合醫院婦女醫學部主治醫師

根 據統計，人在一生中有5-8成的機率感染HPV，持續感染可能增加子宮頸癌、生殖器病變等風險。HPV疫苗可以有效預防HPV感染，從而降低子宮頸癌及其他相關疾病的發病率。

HPV的傳播及分類

HPV是一種DNA病毒，主要經由性接觸傳染，在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。HPV病毒共有一百多型，分為低危險型及高危險型。HPV第16、18型為最常見的高危險型病毒，與子宮頸癌前病變、子宮頸癌及外生殖器癌的發生有關。研究顯示，子宮頸癌有70%是因感染HPV第16、18型所引起。而HPV第6、11型則為常見的低危險型病毒，易引發生殖器疣（俗稱菜花），但致癌機率較小。

HPV疫苗的全球負擔與防治目標

HPV造成的疾病和癌症全球負擔不僅止於子宮頸癌。子宮頸癌是台灣女性前十大癌症之一，而頭頸癌則是台灣男性前十大癌症之一，且與HPV相關。全球性別分析顯示，HPV相關的頭頸癌在男性中的發生率遠高於女性，因此這是一個全球兩性皆需面對的議題。

世界衛生組織（WHO）提出2030年的中期目標，即消除子宮頸癌的基本目標，包括：

- 90%的女性在15歲以前接種疫苗
- 70%的女性在35歲和45歲前各接受1次篩檢
- 90%的女性確診為子宮頸癌或前病變能接受治療

HPV疫苗的施打政策與效果

歐洲腫瘤學學會指出，男女共同施打疫苗是預防HPV最有效的方法之一。目前，WHO的47個會員國已採取兩性共同施打HPV疫苗的政策。澳洲在行動方案執行後，兩性疫苗覆蓋率接近80%，篩檢相關目標達到約55%。在此背景下，HPV感染率、濕疣及癌前病變大幅下降。此外，HPV疫苗對於有性經驗的女性依然有效，特定型別綜合保護效益達90.5%。30歲以上女性接種HPV疫苗，仍有助於降低子宮頸癌死亡風險。

台灣的HPV疫苗政策

HPV疫苗對於沒有過性行為或未受到HPV感染者最有效，但有性行為經驗者仍可接種。世界衛生組織建議針對9-14歲女性接種HPV疫苗較有效益。國民健康署自2011年起，對低收入戶、山地原住民族及離島地區之國中青少年提供HPV疫苗接種服務。自2018年12月起，全面提供國一女生HPV疫苗接種服務，並於2022年將全國公費升級至9價HPV疫苗。各地方政府也積極推動，如嘉義市率先擴大國中男生施打HPV疫苗，台北市也將於2024年9月1日起提供112年入學北市國中生公費9價HPV疫苗接種服務。

高危人群及特定族群的建議

除了政策補助9-14歲接種對象，婦女醫學會以婦癌風險評估及婦產科醫學會建議為考量，針對下列族群推薦施打：

1. 高危險人群：如接受局部治療後者、中重度癌前病變接受子宮頸錐狀切術治療者、曾感染過HPV但尚未接種疫苗者、曾感染過性病如菜花者、曾抹片異常者等，建議自費接種3劑9價疫苗，並且建議搭配抹片檢查。
2. 產婦：建議於產後回診自費接種3劑9價疫苗。
3. 未接種過疫苗的年輕成年人（27至45歲）。

不適合接種HPV疫苗的情形

下列情形不適合接種：

1. 接種HPV疫苗後出現過敏症狀者。
2. 已懷孕或有計畫懷孕者（接種HPV疫苗的6個月期間須避孕）。
3. 有特殊疾病者，如凝血功能相關疾病、免疫功能異常，或正在服用免疫抑制劑。
4. 有發燒、感染症狀，或正在服藥等，請告知醫師以評估是否適合施打。

HPV疫苗的副作用

最常見的副作用為注射部位疼痛、腫脹、紅斑、搔癢、發燒、頭痛、噁心、暈眩等，接種後至少在現場觀察30分鐘，無任何不適症狀再離開。

常見問題

Q：幾歲前可接種HPV疫苗？

A：目前9價HPV疫苗可用於9-45歲女性及男性。

Q：2價、4價或9價HPV疫苗可以交替接種嗎？

A：依據世界衛生組織2017年發表的立場聲明報告，不建議交替接種不同價數疫苗，即從第一劑到最後一劑，皆應接種相同價數疫苗。目前醫院提供9價疫苗為主。

Q：HPV疫苗可否和其他疫苗，如COVID-19疫苗同時接種？

A：HPV疫苗為非活性疫苗，可以與其他非活性或活性疫苗，如A型肝炎、B型肝炎、白喉、破傷風、無細胞百日咳、非活動性小兒麻痺、腦膜炎雙球菌等疫苗一同接種，但接種部位建議分開。而依據疾病管制署110年9月16日公告，COVID-19疫苗與其他疫苗的接種間隔，建議間隔至少7天（請依疾病管制署最新公告為主）。

Q：接種HPV疫苗期間，發現懷孕了怎麼辦？

A：一般不建議懷孕婦女施打HPV疫苗，但目前並無證據顯示HPV疫苗對母親或胎兒造成妊娠不良事件，若接種期間意外懷孕，可繼續懷孕，但直至懷孕結束前，應暫緩疫苗接種。

結論

HPV的感染，不只專屬於女性，男性也可能感染，預防HPV需要兩性共同防護。接種HPV疫苗，可預防HPV感染，進而預防子宮頸癌及其他相關病變，但因疫苗並未涵蓋所有病毒型別，接種疫苗後，仍需注意安全的性行為，女性應定期接受子宮頸抹片檢查，才可加強保護自身健康。