

# 我是男丁格爾 我驕傲

文 / 卓峻宇

新竹國泰綜合醫院加護病房護理師

高中畢業那年，大學指考放榜我考上了某私立大學企管系，因為擔心未來出路不佳，毅然決然地選擇重考。當時祖母患有失智症需要照顧，因緣際會下讓我對護理漸漸產生了興趣，加上姑姑是榮民醫院退休的護理長，在她的鼓勵下，我將當年重考後的志願欄填上了長庚科技大學護理學系。畢業後我選擇了加護病房，在女性居多的護理職場工作至今也將近三個年頭了。

**求** 學時期，護理系的男生時常被冠上了頭腦簡單、四肢發達的刻板印象，只有需要勞力活的時候，才會被老師注意到班上這群男同學的存在。進入職場後，我發現大多數的醫護同仁及病人家屬對男性護理師的刻板印象多為「男生怎麼會做護理師」、「男生沒那麼細心啦!」、「男生可以嗎?」…等等，或許因為環境氛圍如此，許多男性護理師選擇安於現況，因此造成社會大眾對於男性護理師仍抱持著偏差的觀念。在我剛到加護病房時，男性護理師佔比約25%，兩年過去了，僅剩下10%，而男性護理師離職主要的原因大多都覺得自己的工作能力不被重視，無法





從工作中獲得成就感，加上同儕間對於離職男性護理師的評語，多為臨床照護較不細心、缺乏上進心等。

好勝心強的我，不想讓自己被歸類成這樣的男性護理師，因此為了精進自己的臨床照護能力，閒暇時利用時間充實自己的學理知識並更新實證醫學新知，讓自己在工作上更能得心應手，用自己的好表現來證明並不是男性護理師就是如此的粗枝大葉，面對病人及家屬，我告訴自己應設身處地替他人設想，同理他人的感受，並適當的給予關懷及協助，因此，在照護過程與病人及家屬的互動中得到不少的鼓勵及肯定，時常聽到病人誇獎我溫柔、細心且有耐心，病人也常跟學姊指名要找我照護等，改變了男性護理師在大家觀念中的既定形象，這讓我相當有成就感。

護理工作一度被視為以女性主導，但現今越來越多的男性選擇進入護理工作領域，男性護理師通常可以提供不同的觀點和處理方式，為病人提供更多元化的護理，雖然於臨床照護中，男性護理師仍舊有許多受限之處，如替女性病人放置導尿管、床上沐浴更衣或如廁更換紙尿布……等等，都需要請其他女性護理師協助。而現今社會男性往往被賦予需要照顧家庭的重責大任，以現階段護理人員的薪水及進階升遷不易，種種原因都可能造成男性護理師的流失，期盼未來整體醫療大環境的改變，以及透過教育及思想傳播的方式，能夠讓世人理解到我們的專業並不取決於我們的性別，而是取決於我們對於病人那份不畏艱難也想奉獻自己的心，如同南丁·格爾說的：「余謹以至誠，於上主及會眾面前宣誓，終身純潔、忠貞職守，盡力提高護理專業標準。」願每一位男丁格爾都能如同南丁·格爾般有著高尚的節操，我們會盡我們的全力，燃燒自己，照亮這世界每一處需要我們的角落。我是護理師、我是男丁格爾，護理我驕傲！